

歩歩TIMES 8月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2026年8月号

熱闘、デイケア??

8月です。暑いですね。とにかく暑い！クーラーなしでは生きていけません。皆様は夏バテしていませんか？甲子園も始まり、若い高校生は暑い中、熱闘を繰り広げています。私は、冷たく冷やしたスイカを食べながら観戦です。(これが幸せ??)我が地元の八幡商業高校にはぜひ頑張ってもらいたいものです。

デイケアでは、さすがに暑すぎる日は、外での活動を控えたり、プログラム変更をしながら対応しています。熱中症にならないようにまずは健康が一番ですね。

避暑活動として、毎年恒例の『スイカわり』『かき氷』を食べるイベントも行っています。少しでも、涼しい思いをしていただきながら、一緒に、暑い夏を乗り切ってまいりましょう。

くれぐれも無理をせず、水分補給をしっかりとしてくださいね😊

グランドゴルフ♪

7/6にグランドゴルフがありました。暑い日でした。13ホール、パー50を－6(シックスアンダー)の44で回り、優勝しました。

良かったです。

きよちゃん



⓪⓪高校野球観戦⓪⓪

暑い暑い彦根球場に行ってきました。私たちは日陰のスタンドでの観戦でしたが、球児たちは暑いだろうなあと感心しながら見ていました。試合もですが、応援の声も素晴らしかったです。

メガホン村長

デイケアでは、毎年、彦根球場に野球観戦に行っています。テレビもいいですが、やはり生で見るのは迫力がありますね。また来年も楽しみにしててください。(スタッフ)



* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

🔫 射的 🔫

今回、初めて射的に参加しました。縁日にある射的のような感じで、子どもに戻った気分で楽しめました。高得点の的は思ったより小さく、ピストルの弾も思ったところに飛ばなかったりで難しかったですが、集中力を高めることで優勝することができ、うれしかったです。

國松



R 8年 8月						プログラム
月	火	水	木	金	土	
					1 日	デイケア会議 ① プログラム作成
					卓球	
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	
休 み	創作活動 調理実習 ミーティング 個人ボウリング	クラブ活動 手芸教室 避暑活動 (スイカ割り)	東 麻雀 大会	ウォーキング (休暇村) ゲーム大会 お仕事相談会	個人面談	カラオケ
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	
個人面談	休 み	個人面談	個人面談	個人面談	休 み	
ストレッチ ミニゲーム		生活セミナー	ボッチャ	デイケア会議②		
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	
釣り (八幡堀) ゲーム大会	調理実習	創作活動 調理 ミーティング	書道	クラブ活動 手芸教室	グラウンドゴルフ	
釣り (八幡堀) DVD鑑賞 (邦画)	卓球	ストラックアウト	休 み	ストレッチ/ ミニゲーム	避暑活動 (かき氷)	
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	
休 み	調理実習	創作活動	釣り (八幡堀)	ウォーキング (休暇村)	クラブ活動	
31 日						
ボランティア活動 おしゃべりタイム ペタンク	個人ボウリング	カラオケ	釣り (八幡堀)	DVD鑑賞 (邦画)	生活セミナー	ボール カーリング

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。