

歩歩TIMES 7月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2026年7月号

🌞🌞熱中症注意🌞🌞

7月になりました。今年も早くも半年が過ぎてしまいました。
わたしは、今年目標に新しい事にチャレンジをあげ、2月から取り組んでいます。もう一つの目標ダイエットはまったく達成していませんが・・・皆様も、まだ半年あります。目標を思い出して取り組んでみてくださいね。

さて、暑い中も、デイケアでは運動プログラムや外出プログラムが一杯です。暑い、暑いと言いながらも、みんなで楽しんでやっています。
毎年恒例の高校野球観戦、つり、グラウンドゴルフにちょこっとドライブなどなど。
今年はどこが、滋賀代表になるのか楽しみです。

これから、もっともっと暑くなりますが、デイケア室はクーラーが効いていて快適です。
あまり無理はせず、体力を温存しながら、夏バテしないように、乗り越えて行きましょう
(^^)/

🚌 たっぷりドライブ 🚗

今回は琵琶湖博物館と草津イオンに行ってきました。琵琶湖博物館は改装されたこと聞いていたので楽しみにしていましたが、あんまり変わってなくてビックリしました
(・□・;)
草津イオンでは、スタッフと一緒にひそかに『逃走中』をして遊んでましたが、22人中2人しか見つけられませんでした。でも楽しかったです。

🍳調理実習 🍳

今回は、『豚肉料理』というテーマで、とんかつ、ポテトサラダ、味噌汁を作りました。
キャベツの千切りが難しかったです。でも、メンバーのみなさんと協力して、おいしく調理をすることが出来ました。
家でも作ってみたいと思います。
実習生

調理実習は、月3回、1回の参加者は5名限定で、実習1週間前にテーマに沿って、メニュー作成しています。テーマはお手軽料理、イタリアン、鶏肉料理、卵料理などなど・・・
是非参加してみてくださいね(スタッフ)



☆ 新スタッフ紹介 ☆

5月16日よりDCに異動となりました。看護師の宮崎です。以前は、病棟で勤務していたので、どのプログラムも新鮮です。
球技が好きなので、いろいろな球技も楽しみにしています。
手先は不器用ですが、編み物にチャレンジしたいと思っています。
慣れないことが多く、ご迷惑をおかけしますが、今後ともよろしくお願いします。



R8年 7月						プログラム
月	火	水	木	金	土	
槍烏賊	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	
	ウォーキング	ストレッチミニゲーム	(彦釣根り)	クラブ活動	デイケア会議① プログラム作成	
		ゲーム大会 お仕事相談会		DVD鑑賞 (アニメ)	卓球	
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	
個人面談	個人面談 調理ミーティング	個人面談	休 み	個人面談	個人面談	
グラウンドゴルフ	個人ボウリング	クラブ活動		学生企画	カラオケ	
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	
クラブ活動	調理実習	書道	休 み	生活セミナー	デイケア会議②	
高校野球観戦	ソフトボール	サイコロボウリング		卓球	ボッチャ	
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	
休 み	調理実習	クラブ活動 手芸教室	東麻雀	釣り(八幡堀)	ゲーム大会	ボランティア活動 おしゃべりタイム
	個人ボウリング	ミニゲーム	大会	ちよこっどドライブ	釣り(八幡堀)	DVD鑑賞 (アニメ)
27 日	28 日	29 日	30 日	31 日		
ストレッチミニゲーム	調理実習	生活セミナー	休 み	グラウンドゴルフ		
カラオケ	ウォーキング	野球盤ゲーム		ストラックアウト		

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。