

歩歩TIMES 5月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2026年5月号



5月になりました。朝・晩や、天気の良い日は、まだまだ少し肌寒い感じもありますが、春ですね。
花粉も終わりに近づいてきました。花粉症の方はあと少し頑張ってくださいね。
デイケアはそんな、花粉や肌寒さにも負けず、外出プログラムが満載です。
恒例のBBQは雪の山の歴史公園までお出かけして行きます。
おいしいお肉とやきそば、おにぎりとお腹いっぱい食べていただきます😊
この日だけはダイエットも気にせず、チートデイです。

他にも、ソフトボール(打っても走らない)、グラウンドゴルフ、ボウリングとスポーツも満載です。何か一つでも楽しいことを見つける機会にしてもらえれば幸いです。お気軽に見学・体験に来てみてください。お待ちしております。

にしても、『春眠暁を覚えず』・・・眠くて仕方ないのは私だけでしょうか？

❀ 雨も滴るいい桜 ❀

長浜の豊公園に花見に行きました。
普段、天気の良い日に桜を見ますが、雨に濡れた桜も儂く、素敵で何枚も写真を撮りました。
その後、黒壁スクエアに行って、有名な赤と黒のソフトクリームを食べました。とてもおいしかったので、また行った時に食べたいと思います。おすすめなので、黒壁に行かれる際にはぜひ食べてみてください。

e*t



□ 卓球教室 □

卓球教室に行くと卓球台が3台あって、左の卓球台で試合、中央はラリーの練習、右の台はマシン相手に打ち方の練習が出来ます。全部やると、かなり汗をかいて疲れました。

W・K

卓球教室は、1ヶ月に1度支援センターフラットまで行って、練習させていただいています。デイケアでは練習はほとんど出来ないの、上手くなる良い機会になっています。



* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

ソフトボール🏆

春になったのでソフトボールが再開になりました。試合は8対4で勝ち、今年初めての、勝利投手になりました。うれしかったです。次回も頑張ります。

としかず



R8年 5月						プログラム
月	火	水	木	金	土	
				1 日	2 日	
				ストレッチ ミニゲーム	デイケア会議 ① プログラム作成	
				ソフトボール	卓球	
4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	
休み	休み	休み	生活セミナー	クラブ活動	ボランティア活動	
			ウォーキング	DVD鑑賞 (邦画)	おしゃべりタイム	
					サイコロ ボウリング	
11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	
休み	調理実習 創作活動 調理 ミーティング	個人面談 手芸教室	個人面談	個人面談	デイケア会議②	
		グラウンド ゴルフ	クラブ活動 (土の館)	ウォーキング	個人面談	
18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	
卓球教室 (ふらっと)	調理実習 創作活動	書道	休み	クラブ活動 手芸教室	生活セミナー	
カラオケ	グループ	ゲーム大会		グラウンド ゴルフ	ポッチャ	
25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	
釣り 八幡堀	ゲーム 大会	調理実習 創作活動	休み	麻雀 大会	ストレッチ ミニゲーム	
釣り 八幡堀	DVD鑑賞 (邦画)	個人 ボウリング		ちよこっ とドライブ	カラオケ	

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。