

歩歩TIMES 4月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2026年4月号

♡令和8年度になりました♡

2026年になって、早くも3ヶ月が経ち、1年の1/4が過ぎてしまいました。そして、4月ですね。新学期の始まりです。学生ではないので、進級もクラス替えもありませんが、なんとなく襟を正して行こう！と気持ちが湧いてきますね??

デイケアも新しい体制に・・・と言うのではありませんが、気持ちだけはピカピカでいきたいと思います。この4月も、花見や釣り、ドライブと外出プログラムが満載です。5月にはBBQの予定もあります。

少しでも楽しみを見つけ、1日1日笑って過ごせる日々が提供できるよう、デイケアスタッフは今年度も頑張ります。1度も見たことがない方も、気軽に見学に来てください(主治医またはデイケアまでご連絡ください)心より、お待ちしております。

🌸 左義長まつり 🌸

晴れた良い天気の中、ウォーキングで左義長祭りまで行きました。気持ちよく、日牟禮八幡宮まで歩き、その後は1時間くらい自由行動で、ぶらぶらしました。屋台のベビーカステラを食べました。おいしかったです。食べたので、頑張って帰りも歩いて帰りました。

W・K

獅子舞いの厄払い

2月か3月ごろに獅子舞が回っているのは知っていたのですが、今回初めて頭を獅子舞に噛んでもらいました。スヌーピー

※獅子舞で頭を噛まれると、その人についていた邪気を食べてもらい、厄除けや無病息災などの利益をもたらすといわれています。東アジアの伝統芸能のひとつです。



🐣 ひな祭りレク 🐣

ひなまつりのレクリエーションでイントロドンをしてもらい、めっちゃ楽しかったです。朗読バージョン(歌詞を職員が読み上げる)も難しくて正解はできなかったけど、楽しい時間を過ごすことができました。

ゲンタ



R8年 4月						プログラム	
月	火	水	木	金	土		
1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
ストレッチ ミニゲーム 	生活セミナー	彦根港 釣り 	クラブ活動 デイケア会議 ① プログラム作成	ゲーム 大会	卓球 		
ホースリング	ボール カーリング						
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
休 み	調理 実習 創作 活動 (手芸)	花見 レク (豊公園)	クラブ 活動	ミニゲーム (新作)	クラブ 活動	ウォーキング 	DVD鑑賞 (アニメ)
グラウンド ゴルフ 		カラオケ 		ゲーム 大会	ポッチャ 		
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
卓球教室 (ふらっと) 	個人 面談 創作 活動 調理 ミーティング	書道	休 み		個人面談	個人面談	個人面談
個人面談	グループ	個人面談			ミニゴルフ	デイケア会議②	
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
休 み	調理 実習 創作 活動	クラブ活動 手芸教室	麻雀 大会	創作 活動	生活セミナー	ストレッチ ミニゲーム 	ソフトボール
サイコロ ボウリング		ちよこつと ドライブ 	グラウンド ゴルフ 	カラオケ 			
27 日	28 日	29 日	30 日	1 月	桜		
釣り 八幡堀 	クラブ 活動	調理 実習 創作 活動	休 み		ボランティア活動	おしゃべりタイム	
釣り 八幡堀	DVD鑑賞 (アニメ)	個人ボウリング 			ウォーキング 		

*当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
*プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。