

# 歩歩TIMES 3月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌  
2026年3月号

春ですね♪♪♪

3月ですね。あつと言う間に寒い寒いと言っていたのが嘘のように、温かい日も多くなってきました。

春と言えば、お花見や入学式や卒業式と言った「出会いと別れ」、そして花粉☹️ あっちこちに鼻をグズグズとさせている方も増えていますね。(本当に辛そうでお気の毒です)

まだ風が冷たい日もありますが、デイケアでは3月も外出プログラムがいっぱいです(右のプログラムで水色に色分けしてあるのは外出プログラムです) 新しいことをするにも、良い季節です。まずは、一歩踏み出して…そして一緒に外出して、少しずつ温かくなった風を感じてみませんか? 心より、お待ちしております。

## ☆☆☆ぴかっtoアート展☆☆☆

今年のぴかっtoアート展の作品は、集合体恐怖症が逃げたくなる作品が多くありました。賞を取った作品は、プラスチックの棒を何千本も無造作につけたものや、本に見立てた紙にえんぴつで真っ黒に塗りつぶした作品があり、とても印象的でした。今年のピカッとアート展は「体がぞわぞわした」が感想です。

W・K



## 👑 ボウリング大会 👑

冬のボウリング大会でした。ストライクが出ずに悔しかったですが、女子の部で優勝できて良かったです。

恵都子



## 🌸 田村まつり 🌸

2/18(水)、田村神社に行きました。今年、60歳のひのえ午なので、自分が厄年に当たります。参拝をして、無事厄払いが出来ました。

きよちゃん



R 8年 3月						外出プログラム
月	火	水	木	金	土	
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	
クラブ活動	ゲーム大会	生活セミナー		ストレッチミニゲーム	デイケア会議①	
ホースリング	バドミントン	ひな祭りレク	休 み	グラウンドゴルフ	卓球	
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	
休 み	個人面談 調理ミーティング	個人面談 手芸教室	個人面談	個人面談	個人面談	
	カラオケ	DVD (洋画)	グループボウリング	ポッチャ	ウォーキング (左義長)	
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	
卓球教室	調理実習 創作活動	書道	ボランティア活動 おしゃべりタイム	休 み (春分の日)	デイケア会議②	
グラウンドゴルフ	ペタンク	クラブ活動 土の館	個人ボウリング		クラブ活動 ハンドメイドマルシェ	
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	
麻雀大会 東	創作活動 調理実習 創作活動	クラブ活動 手芸教室	休 み	(彦根港) 釣り	クラブ活動 生活セミナー	
	ちょこっとドライブ	ストレッチミニゲーム	ゲーム大会	DVD鑑賞 (洋画)	カラオケ	
30 日	31 日	魚休 春告魚 (はるつげうか)				
休 み	調理実習 創作活動					
	ウォーキング					

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。