

歩歩TIMES 2月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2026年2月号

春なの？

暦の上では2月4日が立春(りっしゅん)で春が始まります。寒さは最も厳しい時期ですが、この日を境に寒さが少しずつ和らぎ、春の兆しを感じられるようになるそうです。冷え症の私にとっては充分寒いのですが・・・春が待ち遠しいですね。

さて、早くも1年の1/12が終わりました。
1月行く、2月逃げる、3月去るの如く、あっという間に過ぎていきます。
少しでも、一つでも充実した日が過ごせますように

まだまだ寒いですが、デイケアでは体を動かすプログラムや外出プログラムが満載です。ダイエットダンスも再開して頑張ってます！（痩せないけど・・・）
一緒に楽しんで行きましょう！

初詣

滋賀県でいちばん有名な多賀大社に行ってきました。
晴天に恵まれ、すいてもいたので参拝しやすかったです。
神社以外には甘酒、もち、唐揚げなどが売っていました。私は唐揚げを食べました。
おいしかったです。

坂尾



グループボウリング

新年始まって初のグループボウリングでした。
調子が良くて137点を叩き出し、個人もグループも1位になりました。

人生初スコアを出すことができうれしかったです。

小島 源太



新春ゲーム大会

新春ゲーム大会では、百人一首に参加しました。前日にスマホで調べて予習しておきました。
前半はかるたの枚数が多いので探すのに時間がかかりましたが、後半は早く見つけることができました。
スリルがあり楽しかったです。
アイランド



R8年 2月						外出プログラム
月	火	水	木	金	土	
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	
クラブ活動 手芸教室	調理 実習	創作 活動	書道		ストレッチ ミニゲーム	デイケア会議①
ウォーキング	ペタンク	カラオケ	休 み	ボール カーリング	卓球	
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	
個人面談	個人 面談	調理 ミーティング	建国記念の日	個人面談	個人面談	個人面談
サイコロ ボウリング	グループ ボウリング			DVD鑑賞 (邦画)	グラウンド ゴルフ	ボッチャ
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	
卓球教室	調理 実習	創作 活動	ゲーム大会	休 み	生活セミナー	デイケア会議②
ゲーム大会	ウォーキング	田村神社		クラブ活動	創作活動	
				ぴかっとアート展	ふれあいアート展	
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	
天皇誕生日	調理 実習	創作 活動	クラブ活動 手芸教室	創作 活動	ボランティア活動 おしゃべりタイム	生活セミナー
	ボウリング大会	ストレッチ ミニゲーム	麻雀大会 東	ちよこつと ドライブ	グラウンド ゴルフ	カラオケ
						<p>魚春</p> <p>春はコワイ 歯もスルどイ ケド、すごく捌きやすい やさしい魚。</p>

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。