

# 歩歩TIMES 11月号

滋賀八幡病院ディケア情報誌  
2025年11月号

秋・秋・秋

暑い夏はようやく終わり、秋かなと思ったら、すぐ冬になりそうな気温です。

11月？今年もあと2ヶ月？？？

今年初めに書いた目標『痩せる』は1kgたりとも痩せず、むしろ太っているよう…あと2ヶ月で何となるわけではないでしょうが、せめて少しだけでも努力したと言えるよう、頑張りたいと思います。皆様は目標覚えていますか？あと2ヶ月あります。私と一緒にあがいて行きましょう！

11月は年1回のバス旅行があります。今年は2回に分けて大阪の『ニフレル』に行きます。

文化祭もあるため、陶芸や編み物など、みんな作品作りを頑張っています。

芸術の秋も満喫です！！

## ④国スポ野球観戦④

10/4(土) 滋賀県対富山県の試合を見に行きました。すごい人でした。

試合は4対2で負けてしまいましたが、おもてなしのフランクフルトを2本も食べました。おいしかったです。

また、あれば見に行きたいですが、次の滋賀開催の国スポまで生きていられるかはわからないです。

きよちゃん



## □ デイケア対抗卓球大会

今年は、どんなレベルか緊張してビクビクしていました。

一生懸命頑張って、予選通過し、3勝1敗で準優勝になりました。

思ったより、皆さんにも応援にしてもらつて、かなり楽しかったです。

来年に向けてこれからも練習頑張りたいです！

たっちゃん



\*当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。

希望される方は、スタッフに声をかけてください。

## 学生企画

10週間の実習で来ていたOTRの学生さんがレクを企画してくれました。ハロウィン近くのため、ハロウィンクイズをしました。とても難しかったです。そのあとは、風船バレーを3人1チームで行いました。とても、盛り上がりメンバーさんからもレギュラーメニューにして欲しいと希望が出るぐらいでした。とても、穏やかな学生さんで就職してほしかったです(笑)

スタッフK



R7年						外出プログラム
月	火	水	木	金	土	
					1 日	
					デイケア会議 ① プログラム作成	
					卓球	
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	
文化の日		個人面談 調理ミーティング	個人面談 手芸教室 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動
グループ ボウリング⑦		クラブ活動 土の館	ポッチャ	カラオケ⑥	ウォーキング	
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	
(産 根 港) ゲーム 大会	調理 実習	創作 活動	クラブ活動 手芸教室	休み	麻雀 大会 東	創作活動 デイケア会議 ② 意見交換
DVD 鑑賞 (邦画)	グラウンド ゴルフ	ストレッチ ミニゲーム			ちょこっと ドライブ	カラオケ⑥
卓球 教室	調理 実習	創作 活動	書道	休み	生活セミナー	ふらっと ふれあい祭り
サイコロ ボウリング	ボウリング 大会	ウォーキング			グラウンド ゴルフ	ストレッチ ミニゲーム
休み						
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	
	調理 実習	創作 活動	バス レク	フリー 活動	釣り (八幡堀)	ゲーム 大会
				クラブ 活動	釣り (八幡堀)	ペタンク
					バス レク	フリー 活動
					DVD 鑑賞 (邦画)	ボランティア活動 おしゃべりタイム
						生活セミナー

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院ディケア 電話(直通)0748-33-9169

\*プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。