

歩歩TIMES 11月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2025年11月号

秋・秋・秋

暑い夏はようやく終わり、秋かなと思ったら、すぐ冬になりそうな気温です。

11月??今年もあと2ヶ月??

今年初めに書いた目標『痩せる』は1kgたりとも痩せず、むしろ太っているような...

あと2ヶ月で何とかなるわけではないでしょうが、せめて少しだけでも努力したと言えるよう、頑張りたいと思います。皆様は目標覚えていますか?あと2ヶ月あります。私と一緒にあがいて行きましょう!

11月は年1回のバス旅行があります。今年は2回に分けて大阪の『ニフレル』に行きます。

文化祭もあるため、陶芸や編み物など、みんな作品作りを頑張っています。

芸術の秋も満喫です!!

⑨国スポ野球観戦⑨

10/4(土) 滋賀県対富山県の試合を見に行きました。すごい人でした。

試合は4対2で負けてしまいましたが、おもてなしのフランクフルトを2本も食べました。おいしかったです。

また、あれば見に行きたいですが、次の滋賀開催の国スポまで生きていられるかはわかりません。

きよちゃん



□ デイケア対抗卓球大会

今年は、どんなレベルか緊張してビクビクしていました。

一生懸命頑張って、予選通過し、3勝1敗で準優勝になりました。

思ったより、皆さんにも応援にってもらって、かなり楽しかったです。

来年に向けてこれからも練習頑張りたいです!

たっちゃん



学生企画

10週間の実習で来ていたOTRの学生さんがレクを企画してくれました。ハロウィン近くのため、ハロウィंकイズをしました。とても難しかったです。そのあとは、風船バレーを3人1チームで行いました。とても、盛り上がりメンバーさんからもレギュラーメニューにして欲しいと希望が出るぐらいでした。とても、穏やかな学生さんで就職してほしかったです(笑)

スタッフK



R7年						外出 プログラム
月	火	水	木	金	土	
					1 日	デイケア会議 ① プログラム作成 卓球
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	
文化の日	個人面談 調理ミーティング グループ ボウリング⑦	個人面談 手芸教室 フリー活動 クラブ活動 土の館	個人面談 フリー活動 ポッチャ	個人面談 フリー活動 カラオケ⑥	個人面談 フリー活動 ウォーキング	
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	
(彦根港) 釣り DVD鑑賞 (邦画)	ゲーム 大会 調理 実習 創作 活動 グラウンド ゴルフ	クラブ活動 手芸教室 ストレッチ ミニゲーム	休 み	麻雀 大会 創作 活動 ちょこっと ドライブ	デイケア会議 ② 意見交換 カラオケ⑥	
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	
卓球教室	調理 実習 創作 活動	書道	休 み	生活セミナー	ふらっと ふれあい祭り	
サイコロ ボウリング	ボウリング 大会	ウォーキング		グラウンド ゴルフ	ストレッチ ミニゲーム	
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	
休 み	調理 実習 創作 活動 ソフトボール	バス レク クラブ 活動	フリー 活動 釣り (八幡堀) ゲーム 大会 釣り (八幡堀) ベタンク	バス レク フリー 活動 DVD鑑賞 (邦画)	ボランティア活動 おしゃべりタイム 生活セミナー	

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。