

# 歩歩TIMES 10月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2025年10月号

## ようやく秋

ようやく、暑さがおさまり、一気に涼しくなりました。  
むしろ、夜は寒い日もあり、布団出さないとと思う日もあるぐらいになっていますね。

それでも、窓をあけると心地よい風がふき、『秋だな』としみじみ・・・  
ようやく来た秋ですが、なぜか食欲の秋はとっくにきています！！

体も動かしやすくなりました、食欲の秋とともに、スポーツの秋ですね！！  
国スポも滋賀で開催され、当院の野球部員も出場しました。残念ながら負けてしまいましたが、めげずにスポーツの秋を満喫しましょう！

デイケアでも、ソフトボール、バトミントンも再開します。お楽しみに！！

## 秋のボウリング大会

年4回の大会で、調子がよく150点以上のスコアで優勝できたことは、自分自身ラッキーでした。  
今後も150点以上のスコアを出せるように努力したいと思います！（次の大会でも優勝できるように頑張ります）

K・Tomita



## たっぷりドライブ

『たっぷりドライブ』であいの土山に行きました。たこ焼きを食べました。  
そのあとは信楽に行き、信楽焼を見て、無事に帰りました。

ゲンタ

※1日かけてドライブへ。  
25名の参加でした。  
車の走行距離が約120KM、タイトル通り『たっぷり』ドライブでした。（スタッフK）



## 鳩の会 卓球大会

鳩の会の卓球大会に初めて参加しました。練習の段階から、ラリーのうまい人しかなくて・・・試合では、必殺技が通じず、結果は6位でした。  
来年、出場するなら、ラリー力を練習で磨いて、1位を目指せる力をつけたいと思いました。

W・K



| R7年 10月        |                  |               |                      |                    |                      | 外出プログラム          |                          |
|----------------|------------------|---------------|----------------------|--------------------|----------------------|------------------|--------------------------|
| 月              | 火                | 水             | 木                    | 金                  | 土                    |                  |                          |
|                |                  | 1 日           | 2 日                  | 3 日                | 4 日                  |                  |                          |
|                |                  | クラブ活動         | 釣り<br>(八幡堀)          | ゲーム<br>大会          | 交流<br>デイ<br>卓球<br>大会 | 創作<br>活動         | 創作<br>活動                 |
|                |                  | パットゲート        | 釣り<br>(八幡堀)          | DVD<br>鑑賞<br>(アニメ) | フリー<br>活動            | 野<br>球<br>観<br>戦 | 国<br>ス<br>ポ<br>フリー<br>活動 |
| 6 日            | 7 日              | 8 日           | 9 日                  | 10 日               | 11 日                 |                  |                          |
| 個人面談<br>フリー活動  | 個人面談<br>調理ミーティング | 個人面談<br>フリー活動 | 休 み                  | 個人面談<br>フリー活動      | 個人面談<br>フリー活動        |                  |                          |
| ペタンク           | グループ<br>ボウリング⑦   | ウォーキング        |                      | ストレッチ<br>ミニゲーム     | デイケア<br>会議①          |                  |                          |
| 13 日           | 14 日             | 15 日          | 16 日                 | 17 日               | 18 日                 |                  |                          |
| スポーツの日         | 調理<br>実習         | 創作<br>活動      | 書道                   | 生活セミナー             | デイケア会議 ②<br>意見交換     |                  |                          |
|                | ソフトボール           | サイコロ<br>ボウリング | 東<br>麻雀<br>大会        | グラウンド<br>ゴルフ       | カラオケ⑥                |                  |                          |
| 20 日           | 21 日             | 22 日          | 23 日                 | 24 日               | 25 日                 |                  |                          |
| 卓球教室           | 調理<br>実習         | 創作<br>活動      | クラブ活動                | 釣り<br>(彦根港)        | 創作<br>活動             |                  |                          |
| ストレッチ<br>ミニゲーム | 個人ボウリング          | 手芸教室          | 休 み                  | DVD<br>鑑賞<br>(アニメ) | クラブ活動                |                  |                          |
|                |                  | ゲーム大会         |                      | ボッチャ               |                      |                  |                          |
| 27 日           | 28 日             | 29 日          | 30 日                 | 31 日               |                      |                  |                          |
| 休 み            | 調理<br>実習         | 創作<br>活動      | ボランティア活動<br>おしゃべりタイム | 生活セミナー             | クラブ活動                |                  |                          |
|                | 学生企画             | グラウンド<br>ゴルフ  | カラオケ                 | ウォーキング             |                      |                  |                          |

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。  
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。