

歩歩TIMES 9月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2025年9月号

❀秋？暑いんですが❀

9月ですね。9月って秋でしたよね？残暑と言うには、暑すぎますよね～
ニュースでも『9月も暑い日が続きます』と言っていました☹
早く、心地よい風がふいて、過ごしやすくなってほしいですね。

そして秋は、スポーツの秋、読書の秋、そして何より恐ろしいのが食欲の秋です！！
おいしい焼き芋、栗に柿、新米！！（お米は高騰していますが・・・）
デイケアでは暑さのため、少し緩めのスポーツを主としていますが、
しっかり体を動かして、おいしいものをいっぱい食べましょう！！（あかんやろ～）

🍉🍉スイカ割り🍉🍉

夏の風物詩『スイカ割り』に、私は去年から2度目の参戦🍉
周りの声などに惑わされず、一直線にスイカに向かったら好タイムでした！

酷暑ですが、楽しい避暑活動に参加できてうれしかったです。

yowco



🚗🚗🚗ちょこっとドライブ🚗🚗🚗

行先はアウトレットでした。
お盆で人が多かったですが、いろいろ見れて楽しかったです。

E・T

※ちなみに、『マーガレットステーション』も候補だったのですが、この日は、入場制限がかかって、なかなか入れなかったらしいです・・・まだ、アウトレットはそれほど渋滞もなかったのが良かったです。（スタッフ）



* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

🐼 避暑活動パート2 🐼

避暑活動として、デイケアからかき氷が配られました。
昔？はかき氷機で作っていたようですが、衛生面のこともあり、今はカップのかき氷です。
いろいろな味があり、おいしく、涼しくいただきました。ごちそうさまでした(^.^)
M



R7年					9月		プログラム				
月		火		水		木		金		土	
1	日	2	日	3	日	4	日	5	日	6	日
休　　み		調理 実習	創作 活動	鳩の会 卓球 大会	クラブ 活動	ウォーキング		釣り (八幡堀)	ゲーム 大会	デイケア会議 ① プログラム作成	
		ストレッチ ミニゲーム 					サイコロ ボウリング	釣り (八幡堀)	DVD 鑑賞 (洋画)	 卓球 	
8	日	9	日	10	日	11	日	12	日	13	日
個人面談 フリー活動		個人面談 調理ミーティング		個人面談 フリー活動		休　　み		グラウンド ゴルフ 		個人面談 フリー活動	
								個人面談 フリー活動			
クラブ活動		グループ ボウリング⑦ 		ストラックアウト				カラオケ⑥ 			
15	日	16	日	17	日	18	日	19	日	20	日
休　　み		調理 実習	創作 活動	書道		東 麻雀 大会 	たっぶり ドライブ 	生活セミナー		デイケア会議 ② 意見交換	
		ボウリング 大会⑦		クラブ活動				フルボン		 ポッチャ 	
22	日	23	日	24	日	25	日	26	日	27	日
グラウンドゴルフ 		休　　み		ボランティア活動 おしゃべりタイム		生活セミナー		 釣り (彦根港)	クラブ 活動	ストレッチ ミニゲーム 	
卓球 				ウォーキング 		カラオケ⑥ 				DVD 鑑賞 (洋画)	ボール カーリング
29	日	30	日	 9月23日 秋分の日 祖先をうやまい、亡くなった人々をしのぶ日として1948年に制定。 前後3日間を「秋彼岸」というよ！ 昼と夜の長さがほぼ等しくなり、この日を境に、夜の長さが長くなっていくよ。  みんな知ってた??							
休　　み		調理 実習	創作 活動								
		ソフトボール 									

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。