

歩歩TIMES 7月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2025年7月号

夏ですね☀

7月です。暑い、暑いと言っても仕方ないのに、言ってしまう、そんな季節がやってきました。今年の夏は、去年ほどではないらしいですが、全国的に平年より気温が高く、猛暑になる可能性が高いそうです。(なんか毎年言っているような気もしますが・・・)7月から8月には40℃近い酷暑となる地域もあるそうです。

デイケアでは外出、運動プログラムもたくさんあります。熱中症予防には、こまめな水分補給、適切な服装(帽子や日焼け止め対策)、体調管理が大切です。防止策を万全して参加してくださいね。

暑い夏を楽しみながら、乗り越えて行きましょう!! 言っても仕方のない『暑い、暑い』を合言葉に(笑)

🎵 待合室コンサート🎵

いつもの日常プログラム後、ざわざわした病院の待合室にたくさんの病院内の人が集まり、温かい拍手の中、コンサートが始まりました。

演奏は素晴らしいのですが、ジャズを知らないため、みんなで歌った『ふるさと』『上を向いて歩こう』しかわかりませんでした。

また、ジャズも知りたいと思いました。

W・K



たっぷりドライブを経験して🚗🚗🚗

デイケアに通うようになって、初めてたっぷりドライブに参加しました。

私は、湖北の田舎の出身なので、南のドライブはとても楽しかったです。

山田マキコ



※今回はSA(サービスエリア)めぐりでした。多賀SAと草津SAに行きました。125KM! みんなでたっぷりドライブ&飲食でした(スタッフより)

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

🐟 魚釣り 🐟

6/6(金)旧彦根港に行き、大きなブラックバスを釣りました。

手ごたえバッチリ、40cmのブラックバスでした! 今度は、50cmのブラックバスをGET!! したいです。

また、釣りに行きたいです。

きよちゃん



R 7年 7月						プログラム
月	火	水	木	金	土	
	1 日 バットゲート	2 日 釣り 創作活動 DVD鑑賞(アニメ)	休 み	4 日 グラウンドゴルフ	5 日 デイケア会議 ① プログラム作成	
	グループボウリング⑦			クラブ活動	卓球	
7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	
休 み	個人面談 調理ミテイング	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	
	学生企画	ウォーキング	ベタンク	ストレッチミニゲーム	カラオケ⑦	
14 日 卓球	15 日 調理実習 創作活動	16 日 書道	休 み	18 日 生活セミナー	19 日 デイケア会議 ② 意見交換	
お楽しみレク たこ焼きパーティ	ソフトボール	ストラックアウト		クラブ活動 お仕事相談会	高校野球観戦	
21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	
休 み	調理実習 創作活動	釣り(八幡堀) ゲーム大会 DVD鑑賞(アニメ)	東麻雀 大会	グラウンドゴルフ	ボランティア活動 おしゃべりタイム	
	ボウリング⑦	釣り(八幡堀)	ちよこつとドライブ	野球盤ゲーム	ボッチャ	
28 日 ストレッチミニゲーム	29 日 調理実習 創作活動	30 日 生活セミナー	休 み			
カラオケ⑥	ウォーキング	クラブ活動				

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。