

歩歩TIMES 3月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2025年3月号

春？春がきた～

まだまだ寒いですが、少しずつ暖かくなってきましたね。春？春ですね～
1月は行く、2月は逃げる、3月は去るっていうぐらい、この3ヶ月はあっという間に過ぎて行きそうですね(涙)
春は気持ちよくてうれしいですが、中には『花粉症』の方もおられ、辛い季節ですね。なんと2人に1人は花粉症とか？？
速効性のある対処方法としては、抗ヒスタミン薬や点鼻薬は定番ですが、温かい蒸しタオルで鼻を温めることやハーブティーなども効果があるとも言われています。あとは『うがい、手洗い』感染症予防にもなりますので、引き続き継続してくださいね。
デイケアでも外出プログラムが満載です。楽しんでいきましょう❤️

太郎坊参拝

自動車で途中まで上がり、そこから山頂まで階段で登り切った。山頂まで登りきると私は息切れが止まらなかったが、少数だが下から登りきる、すごい人たちもいた。
息は切れたがそれでも山頂から見る景色は最高だった。
また、来年、デイケアで来ることがあったら、下から登ってみたい。 W・K



冬季ボウリング大会

2月18日(火)デイケアのボウリング大会が開催されました。
今回は駄目かなと思っていましたが、135ピンでも優勝できました。
歴代最低の優勝スコアでした(笑)
ジョニー33



女性の部優勝！
よもや優勝できるとは思いませんでした。
87ピンですよ(笑) デイのバーバ

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

ふれあいアート展

パンジー
半年かかって編んで、細かくて大変でした。どれも全部よかったです。
E・T



長い時間かかって、根気よく育てて(編んで)素敵なパンジーが咲きましたね。
すごいです！ デイケアスタッフ

R 7年 3月						外出プログラム	
月	火	水	木	金	土		
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	1 日	
個人面談 フリー活動	調理 実習	個人 面談	個人面談 フリー活動		個人面談 フリー活動	デイケア会議 ① プログラム作成	
サイコロ ボウリング	グループ ボウリング	工場見学 (麒麟ビール) A 班	休 み	DVD鑑賞 (洋画)	卓 球	カラオケ	
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日		
休 み	調理 実習	創作 活動	ストレッチ ミニゲーム	麻雀	生活セミナー	デイケア会議 ② 意見交換	
	体育館スポーツ (バドミントン)	ゲーム大会	大会	ちよこつと ドライブ	グラウンドゴルフ	ウォーキング (左義長祭り)	
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日		
卓球教室 (ふらっと)	調理 実習	創作 活動	書道		ボランティア活動 おしゃべりタイム	クラブ活動	
カラオケ	ボウリング	体育館スポーツ (バドミントン)	休 み	工場見学 (麒麟ビール) B 班	ハンドメイドフェス (希望ヶ丘)		
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日		
休 み	調理 実習	創作 活動	生活セミナー	創作 活動	ゲーム大会		
31 日	ストラックアウト	ウォーキング	釣り	DVD鑑賞 (洋画)	グラウンドゴルフ	ポッチャ	
ストレッチ ミニゲーム ペタンク							

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通)0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。