

# 歩歩TIMES 10月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌  
2024年10月号

## 秋を満喫

ようやく涼しくなり過ごしやすくなってきました。  
雲一つない青い空、きれいな夕焼け。心地よい風。  
暑すぎた夏バテも少しづつ回復してくる感じですね。  
そして、怖いのが食欲の秋！！お芋にくりに梨、柿、そして新米！  
この世は美味しいものがいっぱい！！  
秋はいっぱい食べてしまうのは仕方ない！開き直って、せめて運動いっぱいしましょう！  
一人ではなかなかできなくても・・・みんなとなら頑張れるはず。  
朝のラジオ体操、ダイエット体操一緒に頑張りましょう(^◇^)

## 卓球大会出場

かなりレベルの高い大会やと思って、まずは1勝を目標に頑張りました。  
負けても楽しかったらいいと思いましたが、まさか3位にいけると思ってなかったです。3位になってうれしかったです。  
たっちゃん



## 麻雀NO1タイトルマッチ

月1回の大決戦！  
だれがタイトルをとるのか！！  
どなたが、どんな作戦を取るのか  
その「栄冠」を手にするのはだれだ！  
と今日もあたまをフル回転させ臨んだ！！  
タイトルを制したのは僕でした！！  
最高でした！！

ショーン・タッカー



## お買い物ツアー

お買い物に行ったのが3人だけだったけど、色々な商品を観たりして、楽しかったです。  
私は服とズボンを買いました。  
みんなで一緒に探しながら選べて楽しかったです。

買い物好きな人



R 6 . 10月						外出プログラム		
月	火		水		木		金	土
	1	日	2	日	3	日	4	日
	ストレッチ ミニゲーム		生活セミナー 就労支援		休 み		デイケア交流 卓球大会	デイケア会議 ① プログラム作成 クラブ活動
7	日	8	日	9	日	10	日	11
卓球教室 (ふらっと)	調理 実習	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動		休 み		個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動
個人面談 フリー活動	ウォーキング		カラオケ				グラウンドゴルフ	ゲーム大会
14	日	15	日	16	日	17	日	18
休 み (スポーツの日)	調理 実習	創作 活動	書道		麻雀 大会	たっぶり ドライブ	生活セミナー 就労支援	デイケア会議 ② 意見交換
		ボウリング (7レーン)	クラブ活動				ソフトボール	カラオケ
21	日	22	日	23	日	24	日	25
ゲーム 大会	調理 実習	創作 活動	ストレッチ ミニゲーム		休 み		ボランティア活動 おしゃべりタイム	ふらっと 秋祭り
釣り DVD 鑑賞 (アニメ)	ボウリング (7レーン)		クラブ活動 (土の館)				グラウンドゴルフ	ポッチャ
28	日	29	日	30	日	31	日	
休 み	調理 実習	創作 活動	ウォーキング		釣り 大会	クラブ 活動		
	学生企画		ホースリング		DVD 鑑賞 (アニメ)			

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169

\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。  
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

