

歩歩TIMES 10月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2024年10月号

秋を満喫

ようやく涼しくなり過ごしやすくなりました。
雲一つない青い空、きれいな夕焼け。心地よい風。
暑すぎた夏バテも少しづつ回復してくる感じですね。
そして、怖いのが食欲の秋！！お芋にくりに梨、柿、そして新米！
この世は美味しいものがいっぱい！！
秋はいっぱい食べてしまうのは仕方ない！開き直って、せめて運動いっぱいしましょう！
一人ではなかなかできなくても・・・みんなとなら頑張れるはず。
朝のラジオ体操、ダイエット体操一緒に頑張りましょう(^◇^)

卓球大会出場

かなりレベルの高い大会やと思って、まずは1勝を目標に頑張りました。
負けても楽しかったらいいと思いましたが、まさか3位にいけると思ってなかったです。3位になってうれしかったです。
たっちゃん



麻雀NO1タイトルマッチ

月1回の大決戦！
だれがタイトルをとるのか！！
どなたが、どんな作戦を取るのか
その「栄冠」を手にするのはだれだ！
と今日もあたまをフル回転させ臨んだ！！
タイトルを制したのは僕でした！！
最高でした！！

ショーン・タッカー



お買い物ツアー

お買い物に行ったのが3人だけだったけど、色々な商品を観たりして、楽しかったです。
私は服とズボンを買いました。
みんなで一緒に探しながら選べて楽しかったです。

買い物好きな人



R 6 . 10月						外出プログラム		
月	火		水		木		金	土
	1	日	2	日	3	日	4	日
卓球	ストレッチ ミニゲーム		生活セミナー 就労支援		休 み		デイケア交流 卓球大会	デイケア会議 ① プログラム作成
	卓 球		ソフトボール					クラブ活動
7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日			
卓球教室 (ふらっと)	調理 実習	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動		休 み		個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動
個人面談 フリー活動	ウォーキング		カラオケ				グラウンドゴルフ	ゲーム大会
14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日			
休 み (スポーツの日)	調理 実習	創作 活動	書道		麻雀 大会	たっぶり ドライブ	生活セミナー 就労支援	デイケア会議 ② 意見交換
	ボウリング (7レーン)		クラブ活動				ソフトボール	カラオケ
21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日			
釣り	ゲーム 大会	調理 実習	創作 活動	ストレッチ ミニゲーム	休 み		ボランティア活動 おしゃべりタイム	ふらっと 秋祭り
DVD 鑑賞 (アニメ)	ボウリング (7レーン)		クラブ活動 (土の館)				グラウンドゴルフ	ボッチャ
28 日	29 日	30 日	31 日	日		ハロウィンイラスト		
休 み	調理 実習	創作 活動	ウォーキング		釣り 大会	クラブ 活動		
	学生企画		ホースリング			DVD 鑑賞 (アニメ)		

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169

* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

