

# 歩歩TIMES 9月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2024年9月号

## 秋はまだまだ??

お盆が終わったのに、まだまだ残暑が厳しいですね～  
 今年は10月ぐらいまで残暑らしいですよ～つらい！  
 それでも、秋になれば、美味しいものがいっぱい！！芋に栗、まつたけ、桃、新米！！  
 そして太る(笑)  
 デイケアでは、夏の間休んでいた、グランドゴルフやソフトボールも再開です！  
 スポーツの秋も楽しみましょう～(^◇^)

## スイカ割り

大勢で集まってにぎやかにスイカ割りをしました。  
 おどけた青野さんに3回まわしてもらい  
 スイカたたきして遊んだ。  
 その後、甘いスイカがみんなに当たった！  
 すごく幸せ☆Lucky☆



## 編み物

基礎さえあれば、ボツとしながらでもできる“編み物”にはまっています。  
 最近、夏に大活躍の“シュシュ”を作っています。ひとつ作るごとに、次はもっといい作品にしたいな～！どんなアレンジができるかな～？と考えている時間もワクワクして楽しいです。



E

## 障がい者ボウリング大会

いつもの愛知川ボウリングの1ゲームと違い、ラピュタボウル彦根の2ゲーム勝負での交流という事でみんなはりきって投げたのですが、いつもと違い難しいスコアになりました。また、機会があれば参加したいと思います！

K・T



R 6 . 9月						外出プログラム
月	火	水	木	金	土	
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	
休 み	調理実習 創作活動	ウォーキング ベタンク	納り大会 (ハッパ)	クラブ活動 DVD鑑賞 (洋画)	生活セミナー 野球盤ゲーム	デイケア会議 ① プログラム作成 卓球
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	
個人面談 フリー活動	調理実習 個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	休 み	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	
サイコロ ボウリング	ストレッチ ミニゲーム	ゲーム大会		グラウンドゴルフ	カラオケ	
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	
休 み	調理実習 創作活動	書道	麻雀 創作活動	クラブ活動	デイケア会議 ② 意見交換	
	ストラックアウト	ボール カーリング	ちよこっ ドライブ 大会	ソフトボール	ポッチャ	
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	
休 み	調理実習 創作活動	生活セミナー	ウォーキング	ストレッチ ミニゲーム	ボランティア活動 おしゃべりタイム	
	ボウリング (7レーン)	卓球	カラオケ	グラウンドゴルフ	クラブ活動 お買い物ツアー	
30 日	SANMA					
納り大会	ゲーム 大会	SANMA (Illustration of a salmon with a yellow character on its belly)				
	DVD 鑑賞 (洋画)					

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。  
 希望される方は、スタッフに声をかけてください。

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9170  
 \* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。

