

# 歩歩TIMES 6月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌  
2024年6月号

## 梅雨入り

ようやく、暖かくなってきましたね～  
今度は梅雨入り、そろそろ関西にも到来ですね！  
梅雨は洗濯物は乾かないし、頭痛もしたり、ついでに膝も痛い??  
それでも、雨があがった空はとてもきれいで、虹も見られたり、良いこともいっぱい。  
「やまない雨はない！」雨も楽しみながら乗り越えましょう！  
ちなみに、今年も半分経過しました・・・時の流れが速すぎて怖い(≧▽≦)

## BBQ

皆で楽しく過ごした、バーベキュー大会！  
この日は雨も降らず、ちょうど過ごしやすい1日でした。お肉、焼きそば、ソーセージなど食べて、おいしく頂きました。  
スタッフのみなさま、デイケアに来てくださったみなさま、ありがとうございました。



Y・M

## 美味すい～っ

調理実習で贅沢にシフォンケーキとレアチーズケーキを作りました。メレンゲをしっかり泡立てるところやゼラチンを溶かす所やクッキー部分を固めるのに苦戦しましたが頑張ってみんなで作りました。おなかパンパンでしたが、おいしい～、yummy！感謝・感謝



yowko

## 卓球教室

コロナがおさまって、やっとできたプログラムです。みんな、一生懸命頑張っていました。ラリーが中心で練習しました。疲れしました。  
これから月に1回あると思います。また参加します。



T・K

R 6 . 6月						外出 プログラム
月	火	水	木	金	土	
						1 日
						デイケア会議 ① プログラム作成
						卓球
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	
休 み	調理実習	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動
	ボウリング (7レーン)	カラオケ 	DVD鑑賞 (洋画)	ソフトボール 	グラウンドゴルフ 	
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	
釣り (八幡堀) 	クラブ活動	調理実習	創作活動	休 み	ゲーム大会	デイケア会議 ② 意見交換
	ポッチャ	ストレッチ ミニゲーム	ウォーキング 		バドミントン 	サイコロ ボウリング
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	
休 み	調理実習	創作活動	書道	麻雀 たっぷり 大会	クラブ活動	ストレッチ ミニゲーム
	ソフトボール 	パットゲート	DVD鑑賞 (洋画)	グラウンドゴルフ 	ゲーム大会	
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	
卓球教室 (ふらっと) 	調理実習	創作活動	釣り 大会	休 み	生活セミナー 就労支援	ボランティア活動 おしゃべりタイム
ホースリング	ウォーキング 	DVD鑑賞 (洋画)			ボウリング (6レーン)	カラオケ 

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。  
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9170  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。

