



歩歩TIMES 2月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2024年2月号

雪もコロナもインフルも、ちらちらと

例年、雪の降るシーズンとなってきましたが、今年も先月末に大雪となりました。この雪を発端として、体調不良となってしまった方も多いようです。それに加えて、またまたコロナやインフルエンザに罹ってしまった方も。雪解けと同じく、こちらもきれいに溶けて無くなってくれれば良いのですが。皆さまも、くれぐれもご自愛くださいな。

デイケアの新年会

1月4日のデイケアでは、新年会とゲーム大会がありました。

今年の目標として、今年の漢字と、どんな1年にしたいかを書きました。みかんが1個ずつ配られました。新春恒例の百人一首で盛り上がりました。

M



太郎坊ウォーキング

階段を、下から約600段、あがりました。久しぶりに「しんどい」と思いましたが、頂上までがんばって登りました。

夫婦岩も閉じず、良かったです。



横山

お菓子作り

調理実習で、スイートポテトを作りました。

むずかしいものかと思ってましたけど、簡単でおいしかったと思いました。

また参加したいと思います。



T・K

R 6 . 2月						
月	火	水	木	金	土	
			1 日	2 日	3 日	
			休	ストレッチ /ミニゲーム	卓球	デイケア会議 ①
				クラブ活動		
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	
個人面談 フリー活動	調理 実習	個人面談	個人面談 フリー活動	休	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動
バットゲーム	バドミントン	DVD		ボウリング	カラオケ	
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	
休	調理 実習	創作 活動	ストレッチ /ミニゲーム	ウォーキング	生活セミナー	デイケア会議 ②
	ストラックアウト	サイコロボウリング	ポッチャ	グラウンドゴルフ	ふれあいアート展	クラブ活動
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	
ゲーム大会	調理 実習	創作 活動	書道	麻雀 大会	天皇誕生日	ボランティア活動 おしゃべりタイム
ウォーキング	バドミントン	DVD	大会	ちょこっと ドライブ		グラウンドゴルフ
26 日	27 日	28 日	29 日			
休	調理 実習	創作 活動	生活セミナー			
	ボウリング大会	カラオケ	卓球			

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169

*プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。

*当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。