



# 歩歩TIMES 10月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2023年10月号

「広報おうみはちまん」に紹介されました！

10月10日の「メンタルヘルス・デー」に合わせて、「広報おうみはちまん10月号」にて、当デイケアの活動が紹介していただけることになりました。もう、ご覧になった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。活動の紹介に加え、メンバーさんのインタビューも掲載されています。機会がありましたら、是非、読んでみてくださいね。

## ちょこっとドライブ

毎月1回、「ちょこっとドライブ」があります。30分ぐらいのドライブで、今回は守山まで行きました。途中で、琵琶湖があり、きれいでした。次回は、どこへ行くのかな？



T・K

## 野球盤ゲーム

野球盤ゲームは、楽しいひと時でした。ホームランを数本出しましたし、ヒットも出やすかったので、ランナーをためて、満塁ホームランも出ましたよ。



アイランド

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

## カラオケマンボ

久しぶりに、カラオケマンボでのカラオケ！ 楽しく過ごしました。曲が多種多様にあって、皆さん、それぞれの個性にあった曲を歌われ、お上手です。たまたま、演歌に挑戦して、良い点が出たので嬉しかったです。



junjun

R 5 . 10月						
月	火	水	木	金	土	日
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
生活セミナー／ 就労支援	ストレッチ ／ミニゲーム	書 道	休	デイケア 交流 卓球大会 	クラブ 活動	デイケア会議 ①
ウォーキング	卓 球 	ボール カーリング			DVD鑑賞	カラオケ
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
休	調理 実習	個人面談	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	お楽しみ レク
	個人面談 	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	創作 活動
	グラウンドスポーツ	バットゲート	ボウリング	グラウンドゴルフ		
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
釣 り 	クラブ 活動	調理 実習	休	生活セミナー／ 就労支援	デイケア会議 ②	
釣 り 	ゲーム 大会	創作 活動 				
	グラウンドスポーツ	ペタンク				
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
休	調理 実習	創作 活動	書 道	麻雀 	クラブ 活動	ストレッチ ／ミニゲーム
	学生企画	学生企画	カラオケ	大会	ちょこっと ドライブ	ボウリング
					釣 り 	創作 活動
					釣 り 	DVD
30 日	31 日					
ボランティア活動 おしゃべりタイム	調理 実習	創作 活動				
ボッチャ	ゲーム大会					

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。