



# 歩歩TIMES 7月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2023年7月号

## 熱中症にご注意！

梅雨の長雨が続きかと思えば、急に暑くなってきました。衣服の調整や、あわててエアコンの掃除をした方も多いのではないのでしょうか。私もその一人です。電気代も上がり続けているご時世ですが、健康には代えられません。無理せず、快適に過ごせるようにしましょう。

## ボウリング大会

エチボウルにて。コロナ禍による感染対策が緩和されて、3年ぶりのボウリングが再開。4回目で優勝。でも、133ピンと低レベル。みんな、ブランクが響いたのか点数が伸びません。3年前は、180ピンが優勝ライン。自身のベストスコアも177ピン。精進します。



ジョニー33

## サイコロダーツ！

<実習生が書いてくれました。>  
集団プログラムを考え、進行することは初めての体験で、不安と緊張でドキドキでした。私としては反省点もいくつかありましたが、「またしたい、リベンジしたい」という声が聞けたので、少し安心しました。機会があれば、また是非、ダーツを楽しんでください。



さおり

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

## でかいの、釣ったぞ！

八幡掘りにて。「針が底に引っかかった」と思って、ぐっと竿をあげたら、大きい魚がかかっていた。釣り上げたら、大きいブラックバスだとわかって嬉しかった。持ったら、ずしりと重かった。次も釣りを頑張りたい。



H・Y

月	火	水	木	金	土	日
					1	日
					デイケア会議 ①	
					卓球	
3	4	5	6	7	8	
	個人面談	調理	個人面談	個人面談	個人面談	個人面談
休	ボウリング (7レーン)	ボールカーリング	ウォーキング	お楽しみレク (七夕)	院内カラオケ	
10	11	12	13	14	15	
ボランティア活動 おしゃべりタイム	調理実習	創作活動	生活セミナー	釣り	ゲーム大会	デイケア会議 ②
グランドゴルフ	DVD	グランドスポーツ	休	釣り	クラブ活動	サイコロボウリング
17	18	19	20	21	22	
海の日 休	調理実習	創作活動	ストレッチ / ミニゲーム	生活セミナー	クラブ活動	釣り
	卓球	ボウリング	院内カラオケ	グランドゴルフ大会	DVD	釣り
24	25	26	27	28	29	30
麻雀	クラブ活動	調理実習	創作活動	書道	ストレッチ / ミニゲーム	ゲーム大会
大会	ちょこっとドライブ	ウォーキング	パットゲート	休	ポッチャ	ペタンク
						31 日 休

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。