



# 歩歩TIMES 6月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2023年6月号

## 梅雨入りしました。

今年の梅雨入りは、例年よりも早めの5月の末から。そういえば、去年も梅雨入りはすごく早かったなあ。そして、短かった。確か、梅雨明け宣言した後に、雨が続き、「まだ明けてませんでした」と宣言を撤回されていたことを思い出します。ともあれ、体調を崩しやすい季節でもあります。無理せず、エアコンを上手に使いましょう。あと、食べ物は冷蔵庫にね。

## グランドゴルフ大会優勝

デイケアの人気プログラムのうちのひとつ、グランドゴルフですが、「思いっきり楽しみたい!」との希望から、月に一度、午前・午後とプレーする、「グランドゴルフ大会」が開催されることになりました。

その優勝コメントです。「晴天の中、力いっぱいがんばりました。とっても気持ちよかったです。」

さかお



## バースディカード

1年に1回の誕生日、大人になるにつれ、自分の誕生日が、嬉しくもあり悲しくもあり、複雑な気持ちになる人もいるのではないのでしょうか。

でも、やっぱり、いくつになっても祝福してもらえるのは悪い気はしないし、嬉しいですよ!!と、思いながら、コツコツと手作りで愛情こめて作ってます。「カードよりケーキがいい!」と、言われることもあるけど…、そんなことを言わないで、喜んでもらえたら、私は嬉しいなっ。

かな



\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

## 鯉のぼりに思う

五月晴れの日、ウォーキングを兼ね、鯉のぼりを見に行きました。久しぶりに見る鯉のぼりは、青空に映えていて、とても美しく、また力強く泳いでいました。いい気分転換になりました。



まやす

月	火	水	木	金	土	
			1 日	2 日	3 日	
			休 み	釣 り 	ゲーム大会 デイケア会議 ①	
				釣 り 	クラブ活動 卓 球	
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	
休 み	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	
	ウォーキング	グランドスポーツ (ソフトボール)	ボッチャ	院内カラオケ	サイコロ ボウリング	
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	
グランド ゴルフ	創作 活動	生活セミナー	クラブ活動	休 み	ストレッチ /ミニゲーム デイケア会議 ②	
グランド ゴルフ	DVD	ボウリング	ストラック アウト	フルボン	院内カラオケ	
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	
休 み	ボール カーリング	ゲーム大会	麻雀	創作 活動	ウォーキング	釣 り 創作 活動
	卓 球	クラブ活動	大会	ちょこっと ウォーキン グ	ボウリング	釣 り DVD
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日		
ボランティア活動 おしゃべりタイム	ストレッチ /ミニゲーム	書 道	休 み	生活セミナー		
ボッチャ	グランドゴルフ	学生企画		グランドスポーツ		

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。