

歩歩TIMES 4月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2023年4月号

新年度のスタートです！

今年の桜は、満開になるのが早く、この歩°歩°タイムズが皆さんのお目にかかるころには、すっかり見ごろを過ぎている頃ではないでしょうか。いよいよ、新しいことに出会えそうなワクワクと、新しい環境に戸惑う不安の入り混じる新年度です。体調も崩しやすい時期なので、なるべくマイペースで、一步一步進めていきましょう。

体育館スポーツ・バドミントン

体調が悪く、2回欠場していましたが、久しぶりに参加して優勝することが出来て良かったです。日頃の運動不足解消になりました。楽しかったです！！



K2

デイケアの雛祭り

昼食に、ちらし寿司・ひなあられが出され、デイケアでは射的大会で盛り上がりました。ゲーム後にはシュークリームが配られ、美味しくいただきました。



M

カラオケ

今回のカラオケで、92点が取れました。カラオケのプログラムは好きです。今回は、「氷雨」と、一番好きな「あばれ太鼓」を歌いました。次は、「長崎は今日も雨だった」にチャレンジしたいと思っています。



のぶりん

R5. 4月							
月	火	水	木	金	土		
					1 日		
					デイケア会議 ① 卓球		
手洗い・マスクの励行							
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日		
釣り 創作活動	花見レク クラブ活動	花見レク 創作活動	休 み	生活セミナー	個人面談 フリー活動		
釣り ストラックアウト	フルポン	DVD鑑賞		グランドスポーツ	院内カラオケ		
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日		
休 み	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	デイケア会議 ②		
	グランドゴルフ	ゲーム大会	DVD	ボウリング	ウォーキング		
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日		
創作活動	ゲーム大会	ボランティア活動 おしゃべりタイム	休 み	ストレッチ ミニゲーム	釣り 創作活動		
野球盤ゲーム	グランドスポーツ	クラブ活動		ポッチャ	釣り ベタンク		
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日		
クラブ活動	生活セミナー	書 道	ストレッチ ミニゲーム	麻雀 創作活動	昭和の日 休 み		
ボウリング	卓球	院内カラオケ	グランドゴルフ	麻雀 大会 ウォーキング			

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169

*プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。

*当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。