



歩歩TIMES 3月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2023年3月号

1月は行く、2月は逃げると言いますが…

いわゆる、年度末と言われるシーズンとなりました。大晦日と言われる年末とは、ちょっと違う気忙しいさがありますね。世の中の的には、ひな祭りが終われば、卒業式シーズンです。寂しさとワクワクが入り混じる季節ですが、春に向けて、心も体も準備していきましょう。マイペースにね。

楽々展

新型コロナウイルスの流行で、長く止まっていた楽々展が再開しました。出品したところ、幸いにも滋賀県知事賞を頂きました。嬉しかったです。



上田

陶芸とは何

陶芸は、粘土をこねるところから始まります。色々な形の作品は、素焼き、色付け、本焼きの順で焼き上げます。この間、約3か月かかります。焼き上がってくるのが楽しみです。



森の熊さん

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

ゴミ拾いを…と思ったら

ほぼ毎月行っているボランティア活動。病院周辺のゴミ拾い等を行っています。さて、今月も…と思っていたら、雪！？2月半ばの突然の積雪でした。今年は、こんな天気が多いですね。



鬼軍曹

| R 5年 . 3月 | | | | | | |
|---|--|-----------|--|--|--|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|  桃の節句 |  クラブ活動 | 1 日 | 2 日 | 3 日 | 4 日 | |
| | | ゲーム大会 | ストレッチ / ミニゲーム | 生活セミナー | デイケア会議 ① | |
| | | サイコロボウリング | お楽しみレク 雑祭り  | 卓球  | | |
| 6 日 | 7 日 | 8 日 | 9 日 | 10 日 | 11 日 | |
| 休日 | 個人面談フリー活動 | 個人面談フリー活動 | 個人面談フリー活動 | 個人面談フリー活動 | 個人面談フリー活動 | |
| | ウォーキング  | 院内カラオケ | ポッチャ | ホースリング | ストラックアウト | |
| 13 日 | 14 日 | 15 日 | 16 日 | 17 日 | 18 日 | |
| 創作活動 | ゲーム大会 | 書道 | 休日 | ボランティア活動 おしゃべりタイム | デイケア会議 ② | |
| グランドゴルフ | 卓球  | クラブ活動 | | 体育館スポーツ | 院内カラオケ | |
| 20 日 | 21 日 | 22 日 | 23 日 | 24 日 | 25 日 | |
| 創作活動 | 春分の日 休日 | クラブ活動 | 麻雀大会 | ストレッチ / ミニゲーム | 釣り  | ゲーム大会 |
| 野球盤ゲーム | | ペタンク | 麻雀大会 | ウォーキング  | ウォーキング | 釣り |
| 27 日 | 28 日 | 29 日 | 30 日 | 31 日 | | |
| 休日 | 生活セミナー | 創作活動 | 釣り  | 創作活動 | クラブ活動 | コロナがはやってます  手洗いマスクの励行 |
| | ポッチャ | グランドゴルフ | 釣り | DVD鑑賞 | 体育館スポーツ | |

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。