歩歩TIMES 3月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2023年3月号

1月は行く、2月は逃げると言いますが…

いわゆる、年度末と言われるシーズンとなりました。大晦日と言われる年末とは、ちょっと違う気忙しさがありますね。世の中的には、ひな祭りが終われば、卒業式シーズンです。寂しさとワクワクが入り混じる季節ですが、春に向けて、心も体も準備していきましょう。マイペースにね。

楽々展

新型コロナウィルスの流行で、長く止まっていた楽々展が再開しました。出品したところ、幸いにも滋賀県知事賞を頂きました。嬉しかったです。

上田

陶芸とは何

陶芸は、粘土をこねるところから始まります。色々な形の作品は、素焼き、色付け、本焼きの順で焼き上げます。この間、約3か月かかります。焼き上がってくるのが楽しみです。

森の熊さん

＊当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。
希望される方は、スタッフに声をかけてください。

ゴミ拾いを…と思ったら

ほぼ毎月行っているボランティア活動。病院周辺のゴミ拾い等を行っています。さて、今月も…と思っていたら、雪！？2月半ばの突然の積雪でした。今年は、こんな天気が多いですね。

鬼軍曹

R 5年 . 3月

月	火	水	木	金	土
		1 日	2 日	3 日	4 日
		クラブ活動	ストレッチ ／ ミニゲーム	生活セミナー	デイケア会議 ①
		ゲーム大会	サイコロ ボウリング	お楽しみレク 雛祭り	卓 球
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
休 日	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動
	ウォーキング	院内カラオケ	ボッチャ	ホースリング	ストラックアウト
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
創作活動	ゲーム大会	書 道	休 日	ボランティア活動 おしゃべりタイム	デイケア会議 ②
グランドゴルフ	卓 球	クラブ活動		体育館スポーツ	院内カラオケ
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
創作活動	春分の日 休 日	クラブ活動	麻雀 大会	創 作 活 動	ストレッチ ／ ミニゲーム	釣 り	ゲーム 大会
野球盤ゲーム		ペタンク	麻雀 大会	ウォーキング	ウォーキング	釣 り	DVD鑑賞
27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	
休 日	生活セミナー	創作活動	釣 り	創 作 活 動	クラブ活動	
	ボッチャ	グランドゴルフ	釣 り	DVD鑑賞	体育館スポーツ	手洗いマスクの励行

＜お問い合わせ先＞　滋賀八幡病院デイケア　電話（直通）　0748-33-9169

＊プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。