



# 歩歩TIMES 3月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2023年3月号

### 1月は行く、2月は逃げると言いますが…

いわゆる、年度末と言われるシーズンとなりました。大晦日と言われる年末とは、ちょっと違う気忙しいさがありますね。世の中の的には、ひな祭りが終われば、卒業シーズンです。寂しさとワクワクが入り混じる季節ですが、春に向けて、心も体も準備していきましょう。マイペースにね。

## 楽々展

新型コロナウイルスの流行で、長く止まっていた楽々展が再開しました。出品したところ、幸いにも滋賀県知事賞を頂きました。嬉しかったです。



上田

## 陶芸とは何

陶芸は、粘土をこねるところから始まります。色々な形の作品は、素焼き、色付け、本焼きの順で焼き上げます。この間、約3か月かかります。焼き上がってくるのが楽しみです。



森の熊さん

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

## ゴミ拾いを…と思ったら

ほぼ毎月行っているボランティア活動。病院周辺のゴミ拾い等を行っています。さて、今月も…と思っていたら、雪！？2月半ばの突然の積雪でした。今年は、こんな天気が多いですね。



鬼軍曹

R 5年 . 3月						
月	火	水	木	金	土	
 桃の節句 クラブ活動	 ゲーム大会	1 日	2 日	3 日	4 日	
		ストレッチ / ミニゲーム	生活セミナー	デイケア会議 ①		
		サイコロボウリング	お楽しみレク 雑祭り	卓球		
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	
休日	個人面談フリー活動	個人面談フリー活動	個人面談フリー活動	個人面談フリー活動	個人面談フリー活動	
	ウォーキング	院内カラオケ	ポッチャ	ホースリング	ストラックアウト	
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	
創作活動	ゲーム大会	書道	休日	ボランティア活動 おしゃべりタイム	デイケア会議 ②	
グランドゴルフ	卓球	クラブ活動		体育館スポーツ	院内カラオケ	
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	
創作活動	春分の日 休日	クラブ活動	麻雀大会 創作活動	ストレッチ / ミニゲーム	釣り	ゲーム大会
野球盤ゲーム		ペタンク	麻雀大会	ウォーキング	釣り	DVD鑑賞
27 日	28 日	29 日	30 日	31 日		
休日	生活セミナー	創作活動	釣り	創作活動	クラブ活動	 コロナがはやってます 手洗いマスクの励行
	ポッチャ	グランドゴルフ	釣り	DVD鑑賞	体育館スポーツ	

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。