



歩歩TIMES 1月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2023年1月号

明けましておめでとうございます

新年、明けましておめでとうございます。皆様はどのような年末年始を過ごされましたでしょうか？例年、この時期は積雪のあることが多いのですが、今年のスタートは穏やかな日となりました。「初日の出を見た！」という人も多いのではないのでしょうか？今年も、皆様にとって良い一年となることを、心よりお祈り申し上げます。

ウォーキング

「ラ・コリーナ」に行ったけども、工事中で少ししか入れなかったのが、グランドゴルフをする所に行って、ウォーキングでコースを1周しました。すごく風が強かったので、寒かったです。



K・K

クリスマス会の感想

クリスマス会でおこなったミニゲームは、プラスチックピストルで的を狙うというゲームです。運動能力の違いでの成績が見られました。



なおき

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

忘年会

今年も、忘年会のシーズンがやってきました。デイケアでも忘年会があり、毎年ビンゴゲームなどをして楽しみますよ。今年はどうなるか、楽しみです。



T・K

今年こそお花見したいなあ～

R 5年 . 1月						
月	火	水	木	金	土	
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	
お正月休み	お正月休み	新年会	ストレッチ / ミニゲーム	生活セミナー	デイケア会議 ①	
		新春ゲーム大会	ポッチャ	サイコロボウリング	卓球	
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	
成人の日 休日	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	
	ウォーキング	ゲーム大会	ペタンク	院内カラオケ	ウォーキング	
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	
創作活動	クラブ活動	書道	休日	ストレッチ / ミニゲーム	デイケア会議 ②	
ホースリング	卓球	グランドゴルフ		体育館スポーツ	DVD鑑賞	
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	
休日	生活セミナー	パットゲート	麻雀大会	創作活動	ボランティア活動 おしゃべりタイム	ゲーム大会
	ポッチャ	クラブ活動	麻雀大会	ウォーキング	ストラックアウト	院内カラオケ
30 日	31 日					
創作活動	クラブ活動					
DVD鑑賞	体育館スポーツ					
<p>明けましておめでとう 今年もよろしく</p>						

<お問い合わせ先> 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。