



# 歩歩TIMES 12月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2022年12月号

## ゆく年、くる年

あっという間に12月になりました。皆さんにとって、2022年はどんな一年でしたか？ 私は、随分と久しぶりに、実習生を迎え入れることができたことが印象に残っています。色々刺激を受けた一年だったと思います。今年最後の一か月、ケガや事故に気を付けて、楽しんで過ごしてくださいね。2022年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願いたします。

## 文化祭

今年も、作品だけの展示になった文化祭。デイケアだけでもたくさんの作品が展示されました。金賞の作品は、病棟からの作品でたいへん良かったです。デイケアの作品は、銀賞のロールピックチャー、銅賞のツムツムやカバンなど、たくさんの賞をもらって良かったです。また来年も作品を楽しみにしています。みんな、頑張ってください。



T・K

## 秋空の下のウォーキング

秋晴れの日、17人でウォーキングに行きました。近くの公園は、紅葉と落ち葉で秋の風情でした。会話もはずみ、楽しく歩いて、気持ち良かったです。



M

## 麻雀大会優勝！

コロナ禍ということもあり、長らく中止していた麻雀大会が、2年半ぶりに開催されました。最後は、ライバルが振り込んだのタナボタ勝利でした。次は運じゃなく、実力で勝ちたいです。初優勝で、トロフィーに名を刻めて光栄です。



S.T

R 4年 . 12月						外出プログラム
月	火	水	木	金	土	
			1 日	2 日	3 日	
	釣り	創作活動	釣り	生活セミナー	釣り	デイケア会議① プログラム作成
			DVD鑑賞	クラブ活動		卓球
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	
個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	休み	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	
グランドゴルフ	ボール カーリング	クラブ活動		院内カラオケ	ウォーキング	
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	
休み	クラブ活動	ストレッチ / ミニゲーム	麻雀大会	クラブ活動	創作活動	デイケア会議②
	グランドゴルフ	ポッチャ	麻雀大会	ウォーキング	体育館スポーツ バドミントン	院内カラオケ
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	
ゲーム大会	生活セミナー	書道	休み	ストレッチ / ミニゲーム	クラブ活動	
DVD鑑賞	ウォーキング	サイコロ ボウリング		卓球	クリスマス会	
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	
創作活動	大掃除	大掃除	休み	休み	休み	
ペタンク	忘年会	忘年会				良いお年を！

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169

\*プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。

\*当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。