



歩歩TIMES 8月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2022年8月号

携帯できる扇風機！

今年も、猛暑がやってきました！ 毎年毎年、「今年の夏は・・・」と言われるそうですが、35度を超す猛暑日も出てきそうです。最近、手のひらサイズの扇風機を持って歩く人をよく見るようになりました。うちの子供も、「ほしい！」となり購入。喜んで使っていますが、個人的にはもう少し風量の欲しいところ。でも、スポーツ観戦やちょっとしたお出かけには最適です。

セタレク

彦星様と織姫様が、一年に一回天の川で会える・・・なんかロマンティックな感じ。短冊や飾りを笹の葉につけて、たくさん願い事を書きました。ミニゲームも優勝し、楽しい一日でした。

TK



グランドゴルフ

前日の大雨も上がり、すっきり晴れた日。木陰にいと、時々涼しい風が吹き抜けます。14名で3組に分かれてスタートしました。大きな木や石が障害物となって、なかなか思うように球は飛んでくれませんが、それでも、ゴールした時は微笑みがこぼれます。このスポーツは、誰でもが楽しめて、月2回のグランドゴルフは待ち遠しいです。

K子



卓球大会

何年たっても優勝できなかった卓球。ついに優勝することができました！！（ワイ、ワイ）毎回試合に出て、玉を返す感覚を忘れないでいることがとても大切だなと思います。なので、私が優勝できたのは、毎回試合への参加を誘ってくれるメンバーさんのおかげですね！！

かなな



R 4 . 8月						
月	火	水	木	金	土	
1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	
休み	生活セミナー	釣り 	創作活動	ウォーキング	ストレッチ / ミニゲーム	デイケア会議 ① プログラム作成
	体育館スポーツ (バドミントン)	釣り	DVD (アニメ)	クラブ活動	ボッチャ	卓球
8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	
個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	山の日 休み	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	
院内カラオケ	サイコロ ボウリング	お楽しみレク (西瓜わり)		ゲーム大会	お楽しみレク (西瓜わり)	
15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	
休み	ウォーキング	書道	ボランティア活動 おしゃべりタイム	生活セミナー	デイケア会議 ② (意見交換)	
	ボッチャ	クラブ活動	野球盤ゲーム	創作活動	院内カラオケ	
22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	
グランドゴルフ (津田グランド)	ストレッチ / ミニゲーム	ゲーム大会	休み	クラブ活動	釣り 	
DVD (アニメ)	ストラックアウト	ホースリング		卓球 	釣り 	創作活動 ベタンク
29 日	30 日	31 日				
休み	グランドゴルフ (津田グランド)	クラブ活動				
	創作活動	ミニボウリング				

* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169
* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。