

# 歩歩TIMES 7月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2022年7月号

## あっという間に、夏が来ました！

今年の梅雨は、あっという間に過ぎ去ってしまいました。そして、驚くほどの猛暑！これでは、体もびっくりしてしまいますね。無理せずエアコン、適度に運動、みなさんも体調の管理にご注意を。ちなみに、私の健康法は「しっかり食べる」ことです！

### 書道について

いつも、月に一度、水曜日に先生に講師になって来てもらい、嬉しく思います。書道は書いていると楽しく、ストレス解消になります。書道には硬筆と毛筆があります。書を書いて幸せに思います。

書ぼんchan



### 個人面談

月に一回、担当の職員さんが個人面談をさせていただきます。私は体調に波があるので、話を聞いていただけ、いつも救われています。本当にありがたいです。

F・K



### 綺麗な花でお出迎え

先月にクラブ活動で植えた花が、暑さに負けずモリモリと咲きはじめました。今年は梅雨が短く、毎日の水やりはなかなか大変ですが、きれいな花を見て癒される時間が幸せです。

かな



## 6月第2回釣り大会にて

14日朝からあいにくの梅雨空でしたが、八幡掘りで午前中、銀鮒32cm、午後から鯉86cm。自己ベスト更新、自身4匹目。あわてず、メンバーの協力のもと釣り上げました。まだ時間があつたので、竿をたらせば、今期初のブラックバス45cm釣れました。最高の1日でした。

ジョニー33



R 4 . 7月						
月	火	水	木	金	土	
				1 日	2 日	
				生活セミナー	デイケア会議 ① プログラム作成	
				グランドゴルフ	卓球	
4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	
	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	個人面談 フリー活動	ウォーキング	
	釣り	ポッチャ	院内カラオケ	お楽しみレク (七夕)	ストレッチ / ミニゲーム	個人面談 フリー活動
11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	
ゲーム大会	釣り	創作活動	生活セミナー	ボランティア活動 (院外清掃) おしゃべりタイム		デイケア会議 ② (意見交換)
サイコロ ボウリング	釣り	DVD	フルボン	クラブ活動		院内カラオケ
18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	
	ウォーキング	書道	創作活動	クラブ活動	釣り	創作活動
	ストラックアウト	クラブ活動	院内カラオケ	卓球	釣り	ゲーム大会
25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	
ウォーキング	ベタンク	ストレッチ / ミニゲーム	グランドゴルフ	ボランティア活動 (院外清掃) おしゃべりタイム		31 日
創作活動	ボール カーリング	DVD		ポッチャ	学生企画	休

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169  
\* プログラムは、感染症拡大防止対策のため、やむを得ず変更する場合があります。