



# 歩歩TIMES 1月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2020年1月号

明けましておめでとうございます

昨年中も大変お世話になりました。令和も、あっという間に2年目に突入です。デイケアでは、毎年”今年の抱負”を皆さんに書いてもらっていますが、昨年は思ったような年になりましたでしょうか？ 今年も皆さんにとって良い一年でありますように！

## 年末恒例！ 忘年会

12月28日、年内デイケア最後の日には忘年会でビンゴゲーム！ 参加者全員に景品が当たりました。私は、景品を孫に持って帰って喜んでもらいました。楽しかったです。（T・T）



## デイケア式のペタンク

ミニゲームの時間にペタンクをしました。ペタンクとは、床に置いてあるボールの的を狙って、手持ちのボールを的に近づけるゲームです。

Players need concentration. I was happy to win the championship. I'll do my best next time. (M)



## 12月の調理実習は…

12月の調理実習は、基本にかえて、前半は「ナポリタン・スパゲティ」。後半は「親子丼」でした。家でも、すぐに作れそうな献立ですが、美味しく出来ました。お腹も大満足です。（ごましお）



R 2年 1月		曜日A	曜日B	曜日C	曜日D	その他
月	火	水	木	金	土	
		1日	2日	3日	4日	
		明けましておめでとう 今年も頑張ろう				かるた大会
		お正月休み	お正月休み	お正月休み		新年会
6日	7日	8日	9日	10日	11日	
デイケア会議 ①	調理D 創作活動	生活 セミナー 転労支援		調理D 創作活動	デイケア会議 ②	
初詣 (多賀大社)	卓球	グループ ボウリング	休日	体育館スポーツ	ウォーキング (太郎坊)	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	
	調理A 創作活動	書道	麻雀 大会	調理B 創作活動	ボランティア活動 お楽しみタイム	
成人の日	ミニボウリング	クラブ活動	大会	卓球	DVD鑑賞	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	
個人面談	調理D 創作活動	生活 セミナー 転労支援		調理D 創作活動	ゲーム大会	
お菓子作り 茶話会	ペタンク	個人ボウリング	休日	ホースリング	音楽	
27日	28日	29日	30日	31日		
卓球教室	調理A 創作活動	ストレッチ/ ミニゲーム		調理B 創作活動		
グラウンドゴルフ	英会話	クラブ活動	休日	カラオケ		

\* 当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。希望される方は、スタッフに声をかけてください。

＜お問い合わせ先＞ 滋賀八幡病院デイケア 電話(直通) 0748-33-9169