歩歩TIMES 9月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌
2019年9月号

スポーツの秋、芸術の秋

台風が過ぎると、なにやら秋の気配が。朝夕がぐっと過ごしやすくなり、聞こえてくる虫の音も、セミの声からコオロギやスズムシといった風情のある音に。体も動かし易くなってきました。さて、皆さんは何を始めますか？　・・・私は、その前に腹ごしらえを・・・(笑)。

たこ焼きパーティー開催　！

デイケアの皆でつるんで、楽しくたこ焼きPartyを行いました。たこ焼き機3つ用意して、焼きながら食べました。最後の方はタコぬきのきじだけのタコぬきたこ焼きになったが、皆で楽しくワイワイ過ごせました。(⌒▽⌒)　感謝
(Chi。)

避暑だ！　スイカ割りだ！

8/14　避暑活動が有りました。年1回のスイカ割りです。チーム戦で全員参加です。目かくしをし3回まわってスイカを割るのですが、なかなか割れず苦戦です。右左左などと大声をだすのですが、なかなか、、、20秒～30秒ほどで割れるのですが、僕は6秒で割り、1位でした。スイカを食べると甘くて美味しかったです。来年もまたやりたいです。
(T. K)

涼しさを呼ぶ梅花藻

醒ヶ井・地蔵川の梅花藻を見に行って来ました！梅花藻とは初夏から初秋にかけて、梅に似た小さな白い花を咲かせる水中花です。水温が年間を通して14度前後と安定している清流に咲きます。川の近くの涼を期待しながら行ったのですが、日差しの強さ、路面からの照り返し、ち一っとも涼しくありません。「涼しくないやん！！」と流れてくる汗を拭いながら川面を見つめていると・・・ゆ一らゆ一らと揺れている梅花藻の動きに催眠術をかけられたのか涼しくなったような気がしました。(本鰹)

R 元. 9月

月	火	水	木	金	土
			調理A / 調理B / 調理C / 調理D / 外出プログラム		
2日	3日	4日	5日	6日	7日
休	調理A / 創作活動 ベタンク	ボランテア活動 お昼りタイム クラブ活動	釣り大会 フリー活動 DVD	調理B / 創作活動 ストラックアウト	デイケア会議 ①プログラム作成 卓　球
9日	10日	11日	12日	13日	14日
フリー活動 ゲーム大会	調理C / 創作活動 ミニボウリング	書　道 グループボウリング	休	調理D / 創作活動 カラオケマンボ	お楽しみレク(甲賀忍者村) カラオケマンボ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
敬老の日休	調理A / 創作活動 サイコロころころ	生活セミナー / 心理 クラブ活動	麻雀 フリー活動 大会 ちょこっとドライブ	調理B / 創作活動 卓　球	デイケア会議 ②意見交換 カラオケマンボ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
秋分の日休	調理C / 創作活動 英会話	生活セミナー / 心理 個人ボウリング	個人面談 お菓子作り 茶話会	調理D / 創作活動 グランドスポーツソフトボール	ゲーム大会 音　楽
30日					
釣り活動 フリー活動 ちょこっとドライブ					

＊当デイケアでは、就労を希望される方のサポートも行っております。8月は、1名の継続型就労支援作業所への通所と、1名の一般企業への就労が決定しました。

<お問い合わせ先>　滋賀八幡病院デイケア　電話(直通)　0748-33-9169