



歩歩TIMES 7月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2019年7月号

ようやく梅雨入りしました。

もうすぐ7月。例年なら”梅雨真っ盛り”と言いたところですが、今年は観測史上最も遅い梅雨入りとなりました。じめじめした気候が続くと、体調を崩しやすくなりますので、今のうちにしっかり自分をケアしていきましょう。

ブルーメの丘に行ってきました！

アルプスジムという、でっかいアスレチックがあって、それを見たのが楽しかった。

小動物とのふれあいコーナーでは、ウサギがかわいかった。カンガルーやカピパラもいた。

お気に入りの写真も撮れましたが、ピースサインとか苦手なので、おとなしい雰囲気の写真の方が好き。(O. K)



大物、釣れました！

人生で2回目の釣りでした。何も考えてなかったけど、突然ひっばられて、何がおこったかわかりませんでした。何か引っかかったかと思いましたが、近づいてきたら、大きなブラックバスの姿が！

「でかい〜！」とビックリ。51cmでした。どんな魚が釣れるか、楽しみにになって、すっかりハマってしまいました。(釣り名人 ユカ)



調理のレポート

今回は鮭のムニエルを作りました。味は良かったのですが、欲を言えば、もう少しバターを入れてほしかった…。スープは今回、コーンスープのインスタントでしたが、時間の都合で仕方ないのかな。全体に、簡単にできて良かったです。(M)



R 元		7月		調理A	調理B	調理C	調理D	その他 プログラム	
月	火	水	木	金	土				
1日	2日	3日	4日	5日	6日				
休	調理A お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	納り 大会 図書館 佐川 美術館	調理B お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	ボランティア活動 ウォーキング (ウォーキング)	ストレッチ / ミニゲーム	デイケア会議 ① プログラム作成 卓球	
8日	9日	10日	11日	12日	13日				
グランドスポーツ (ソフトボール)	調理C お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	生活 セミナー 心理	休	調理D お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	デイケア会議 ② 意見交換 ストラックアウト	待合室 コンサート	
DVD鑑賞 (アニメ)	ベタンク	グループ ボウリング							
15日	16日	17日	18日	19日	20日				
海の日	調理A お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	書道	麻雀 フリー活動 大会	調理B お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	カラオケマンボ	ゲーム大会 音楽	
22日	23日	24日	25日	26日	27日				
フリー活動	調理C お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	生活 セミナー 心理	休	調理D お好み焼 中華スープ	創作活動 新聞・手芸 バス模型	卓球	お楽しみレク (豊楽の心) (伊吹山ドライブ)	
ミニボウリング	英会話	個人 ボウリング							
29日	30日	31日							
休	個人 面談	お菓子 作り (アイス クリーム)	ミニゲーム (フリスビー)						
		茶話会 (お茶・麻雀・図書館)	クラブ活動 (麻雀・麻雀・図書館)						