



# 歩歩TIMES 6月号

滋賀八幡病院デイケア情報誌

2019年6月号

## デイケア情報誌、再開につつまして…

2016年8月から発行してまいりました、「歩°歩°タイムス」。しばらくの休刊期間を経て、再開いたしました。文章も構成も、職員とメンバーさんが一緒になって取り組んでいます。デイケアの雰囲気伝わるといいなあと思っています。(青野)

## 今年も開催！バーベキュー！

5月22日バーベキューがありました。デイケアでは年1回のプログラムでたくさんのメンバーさんが参加しました。おにぎり、焼きそば、焼き鳥、ウイナー野菜をはじめ鳥肉、豚肉、牛カルビ、肩ロース、ホルモン等たくさんのメニューでお腹がいっぱい。みんなと一緒にしゃべったり楽しみました。おもしろくて美味しかったです。来年もみんないこうね。スタッフのみなさんありがとう。(T. K)



## 就労支援プログラム

2週間に1度のペースでデイケアの青野さんが就労支援プログラムをしてくださっています。第1回では就職環境について学びました。第2回のハローワーク体験ではハローワークの職員さんが面接について教えて下さいました。今回は、女性スタッフから「就活メイク講座」がありました。就労支援プログラムを受けていく中、社会復帰として仕事に就きたいという気持ちが強まってきたのでこれからも頑張っていきたいと思います。(F. K)



## 調理のレポート

デイケアメンバーは、たくさんいます。約10名ずつ4つの班に分けて、調理1人につき月2回おいしく楽しい調理を満喫します。ちなみに5月は前半がラーメン定食、後半が山菜ごはん、すまし汁、ポテトサラダでした。感謝。(歌姫、Chi)



R 元		6月		期日A	期日B	期日C	期日D	その他 プログラム
月	火	水	木	金	土			
			5/30 日	5/31 日	1 日			
			休	調理D 山菜ごはん すまし汁 ポテトサラダ	創作活動 歌姫・手巻 ハス(巻)	デイケア会議 ① プログラム作成		
				ゲーム大会	卓球			
3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日			
休	調理A かつお・鮎の 刺・山菜汁	ボランティア活動 院外清掃のあと フリー/ミニゲーム	納り 大会 	お菓子作り フリー活動	調理B かつお・鮎の 刺・山菜汁	創作活動 歌姫・手巻 ハス(巻)	お楽しみレク 【重慶パン】 (ブルームの丘) 	
	ベタンク	グループ ボウリング		グラนด์スポーツ (ソフトボール)				
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日			
遊園地 納り 弁当 大会 	フリー 活動 DVD 鑑賞 (体験)	調理C かつお・鮎の 刺・山菜汁	生活 セミナー 心理	休	調理D かつお・鮎の 刺・山菜汁	創作活動 歌姫・手巻 ハス(巻)	デイケア会議 ② (意見交換)	
	個人面談	クラブ活動 【焼鳥・団扇 手巻・麻呂・団扇巻】		カラオケ マンボ	個人面談			
17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日			
休	調理A かつお・鮎の 刺・山菜汁	書道	麻雀 大会 	フリー活動	調理B かつお・鮎の 刺・山菜汁	創作活動 歌姫・手巻 ハス(巻)	ゲーム大会	
	グラนด์ゴルフ (津田グラント)	個人 ボウリング		グラนด์スポーツ (ソフトボール)	音楽			
24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日			
卓球教室 /フリー	調理C かつお・鮎の 刺・山菜汁	生活 セミナー 心理	休	調理D かつお・鮎の 刺・山菜汁	創作活動 歌姫・手巻 ハス(巻)	ボール カーリング		
ケットボール/ フリー活動	英会話	クラブ活動 【焼鳥・団扇・手巻 麻呂・団扇巻・巻】		体育館スポーツ ( )	卓球			