

歩°歩°TIMES 6月号

今年の新海浜！デイケアBBQ

新緑と青空の、気持ちのいい季節になってきました。デイケアでは毎年5月に、**バーベキューを開催しています！**去年は天候に恵まれず、いつものデイケア室での開催となりましたが、今年は、みなさんの日頃の行いのおかげでしょうか。いい天気！**予定通り、新海浜で開催することが出来ました。**火おこしを手伝う人、釣りをする人、シートでゆっくりくつろぐ人、お肉が待ち遠しい人、マージャンをする人…。それぞれ思いおもいのバーベキューを楽しみました。来年もぜひ、こんな天気であってほしいものです！

デイケアのバーベキューで思うところは、焼きそばの麺が固かったこと、牛肉が小さいことです。ジュースはたくさんあってうれしかったです。(飲みすぎて3キロ太りました。)

できれば、ステーキを焼いて食べたいと思います。

(マキコ)



地域をきれいに…ボランティア活動



皆さんは、ボランティアに参加したことがありますか？**ボランティアは「自分でできることを自分の意思で、無償で行う活動」**です。デイケアでも清掃活動をメインに取り組んでいます。病院の敷地内の清掃活動からはじまり、現在は病院周辺の歩道のゴミ拾いを行っています。いつも歩いている道。よく見るといろいろなものが落ちていました。きれいになると、うれしいですね。

ボランティア活動は、日頃のデイケアに感謝を込めて、草むしり、葉がり、ゴミ拾いなどを行い、病院周辺をきれいにしようという取り組みです。まー、徳積みですね！

(G、O)

歴史を感じる…石塔寺

東近江市にある、**石塔寺**。少し足を延ばして、ウォーキングに行ってきました。インターネットでも情報が少ないお寺ですが、**石段を上がると、数えきれないくらいのたくさんの石塔が！**様々な表情をしたお地蔵さまや、道祖神の石仏が周囲の遊歩道にも安置されていました。



地蔵さんの集まりについて、いろいろと写真を撮りました。石塔寺は、朝鮮から仏教が伝来して石の塔がたつたと聞いています。それで石仏の集まりが出来たと伝わったと思います。

(Nakamichi)

連載!

☆5月の調理実習☆

私の自慢☆



今月のメニューは、たけのご飯とカツカレーです。今回はどちらもご飯ものです。カツカレーは、人気のカレーにカツを乗せたボリューム満点のご飯もの。たけのご飯は、春の風物詩・たけのこを使った季節を感じるご飯ものです。和食でも洋食でも、白いご飯は欠かせませんね。

若いころに詩吟（しぎん…漢詩や和歌などを独特の節回しで歌う）を習い、奥伝（詩吟を習い始めて5年程経っており、詩吟の世界での名前をもらえる資格）を習得しています。

そのせいか、カラオケでも声がよく出ます。
・・・あまり関係ないかもしれませんがね。

(M・T)

たけのこをやわらかくしたもの（水煮）をつかって、とてもおいしかったです。

たけのこをいっぱい入れたご飯でした。

(メンバー)

最近、デイケアのプログラムで釣りに凝りだしました。ロッド（竿）、リール（糸巻き）、ワーム（疑似餌）などそろえ、毎日のように釣り具をながめています。うきうきし、心が落ち着きます。

釣りを始めてよかったです。

釣り具も増えてきています。

(T・K)

あっという間に、一年の半分が過ぎてしまいました。季節もちゃんと移りかわっていますね。雨が止んだら、夏が来そうです。

7月のプログラム

月	火	水	木	金	土
				1 図書館	2 デイケア会議
				ゲートボール	卓球
4	5	6	7	8	9
お休み	心理B/調理A グランドゴルフ	ボランティア活動 クラブ活動	釣り /お菓子作り	生活セミナー ボウリング	デイケア会議 DVD鑑賞
11	12	13	14	15	16
お休み	心理A/調理B ゲートボール	創作活動 卓球	お休み	面談日	お楽しみレク
18	19	20	21	22	23
お休み	心理B/調理A ペタンク	書道 クラブ活動	麻雀大会 /ちよこっどドライブ	生活セミナー カラオケ	ストラックアウト 音楽
25	26	27	28	29	30
お休み	心理A/調理B ミニボウリング	創作活動 ボウリング	お休み	ホースリング 卓球	おしゃべりタイム 学生企画

☆見学・体験のお問い合わせは・・・☆

公益財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鷹飼町744

精神科デイ/ショートケア 歩°歩° (ポポ)

TEL 0748-33-9169

FAX 0748-31-0109



welcome

