

歩°歩°TIMES 5月号

春爛漫！お花見in彦根城

春のイベントといえば、みなさん何が思い浮かぶでしょうか？卒業式や入学式などいろいろなイベントがありますが、お花見も日本の春の一大イベントです。デイケアも、ちょっと足を延ばして彦根城までお花見に行ってきました。

桜の開花は、ちょうど満開。ほかのお花見のお客さんもたくさんいました。そんな混み具合でしたが、シートを敷いて桜の下でお弁当も食べられました。お天気にも恵まれ、お堀の散策をしても周囲に植えられている桜もお堀に移ってとてもきれいでした。今年はしっかりと桜の花を堪能でき、いいお花見でした。



彦根城の桜。満開の中、みんなと楽しく歩きました。日頃の行いが良かったせいか、お天気にも恵まれ汗ばむくらいでした。人出も多かったです。ピンクの潔い桜に感動！

(pink pig)

作業療法士を目指しています！



デイケアのスタッフには、医師、看護師、精神保健福祉士、それに作業療法士がいます。いろいろなゲームや創作活動などをサポートしてくれる作業療法士。そんな作業療法士を目指す、学生さんがデイケアにも来られます。今回は、2か月間という長いような、短いような期間でしたが、デイケアにとってもいい思い出です。

二ヶ月間お世話になりました足立です。アクティブな活動が多く、活気に溢れていたように感じます。楽しいスタッフさんと素敵なメンバーさんに囲まれて本当に楽しく過ごす事が出来ました。皆さんお元気で！（学生）

ついに！ソフトボール開幕！



運動プログラムが多いデイケア。中でも、ソフトボールは人気の一つです。待ちに待ったこの季節！いよいよ、今季も開幕しました！くれぐれも、楽しく安全に！！

ついに約半年ぶりのソフトボールが開幕しました。青野 OTR から「けがのないように」とのお達しでしたが、数件微妙なのがありました。結果は、幸運なことに私の長打もあり、チームが勝つことが出来ました。次回もみんなとともに楽しみたいです。
(TAKEBOO)

☆4月の調理実習☆

今月の調理実習は、ひらひら竜田揚げとちやんぼん麺。ちやんぼん麺は、白いスープに具だくさんのラーメンです。スープの白は牛乳の色！まろやかなスープがほっとする味でした。ひたひら竜田揚げは、少ない油でできるしっかり味の揚げものです。うす切りの豚肉を使うことで、すぐに火が通ため、少ない油で、しかも単時間で揚げられます。材料費も光熱費もちょっと節約できる料理です。

【 ヒラヒラ竜田揚げ 】

- ① 豚肉は、酒・醤油・しょうが汁で下味。片栗粉をまぶす。
- ② フライパンにサラダ油（大匙1強）を熱し、両面に焼き色をつけるように揚げ焼きしていく。

私の自慢☆

【 おすすめ海外ドラマランキング 】

- 1位…ゲーム・オブ・スローンズ
- 2位…ダウントン・アビー
- 3位…デクスター
- 4位…メンタリスト
- 5位…名探偵ポワロ
- 6位…華麗なるペテン師たち
- 7位…シャーロック
- 8位…ハンニバル
- 9位…リゾーリ&マイルズ
- 10位…シャーロック・ホームズの冒険

次々と新しいドラマが始まっているので、また更新します！

(グレたま)

☆編集後記☆

！今月号から来月のプログラムを掲載することになりました。雨でも元気に活動中です！

6月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		創作活動 学生企画	お休み	ボランティア活動 グランドスポーツ	テイケア会議 卓球
6	7	8	9	10	11
お休み	心理B/調理A ホースリング	おしゃべりタイム クラブ活動	釣り /DVD鑑賞	生活セミナー ストレッチ	図書館 ボウリング
13	14	15	16	17	18
お休み	心理A/調理B ペタンク	書道 卓球	麻雀大会 /ちよこっとドライブ	創作活動 グランドスポーツ	テイケア会議 音楽
20	21	22	23	24	25
お休み	心理B/調理A ボールカーリング	クラブ活動 ボウリング	お休み	生活セミナー カラオケ	お楽しみレク
27	28	29	30		
お休み	心理A/調理B ミニボウリング	面談日	学生企画 ウォーキング		

☆見学・体験のお問い合わせは…☆

公益財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鷹飼町744
精神科デイ/ショートケア 歩°歩° (ポポ)

TEL 0748-33-9169

FAX 0748-31-0109

welcome

