

歩°歩°TIMES 2月号

今年の勝運祈願！太郎坊ウォーキング

「今年も、たくさん勝てますように」——デイケア交流卓球大会やボウリング大会、麻雀大会など、様々な「大会」と名の付くイベントがあります。**東近江市にある太郎坊宮で親しまれている阿賀神社は、勝運の神様を祭っているお社です。**太郎坊という名前は、実は神様の名前ではなく、阿賀神社を守っている天狗の名前。その昔、阿賀神社を立てる時に太郎天狗が山から下りてきて、その手助けをしたという伝説があるそうで、そこから、太郎坊宮・太郎坊さんと親しまれています。**今年の勝利をお願いするため、**日頃の運動不足解消のため、長い階段の参道を登っていきます。

太郎坊さんは、勝運の神様です。頂上にのぼると八日市方面を見晴らし、すがすがしい気分になります。そして、卓球勝利、ボウリング勝利、麻雀勝利とつながっていきます。ソフトボールも勝ちにつながります。毎年、太郎坊さんに参ります。太郎坊さんは八日市のパワースポットです！是非、参ってください！ (GO!)



懐かしい??坊主めくり大会



百人一首といえば、伝統的なお正月の遊び。その百人一首の下の句の絵札を使った遊び、**坊主めくり**。ゲーム大会や時間のある時に、デイケアで登場するゲームです。とてもシンプルな遊びですが、**地方によってルールの違いもあるようです。**今回蟬丸に泣かされるのは誰でしょうか？！

デイケア公式「坊主めくり」ルール

- ・坊主…自分の手持ち札を全て場に出す。
- ・姫…場にある札をすべてもらい、もう一枚引ける。
- ・きれいな畳…もう一枚引ける。
- ・蟬丸がでたら、全員の札を場に出す！

心もすっきり…ボランティア活動

デイケアのプログラムは、月2回のデイケア会議でみんなで話し合っていて決めています。麻雀大会や釣りプログラムは、メンバーの希望やアイデアで生まれたものです。**今回紹介するボランティア活動もその一つ。**病院の外周やデイケア前の植え込みに落ちているゴミを拾います。空き缶や、お菓子の袋、手袋など。**中でも多いのは…。**寒い日や暑い日はしんどいですが、やり終えた時には達成感があります。



毎月一回、病院の周りをみんなで清掃しています。病院前の歩道、駐車場、側溝など見回っています。その中でも、タバコの吸い殻がポイ捨てされているのがよく目につきます。ポケット灰皿等を携帯して、マナーを守ってほしいです。 (夏男)

☆1月の調理実習☆

連載!

私の自慢☆



お正月も過ぎた今回の調子実習は「**お好み焼き**」と「**焼肉定食**」です。おせちとは打って変わってスタミナの付きそうな焼肉とご飯とみそ汁。簡単だけどコツがいる…みんなで作るお好み焼きは、大きさもやり方も様々です。

作業所のこと
古紙回収を頑張ります。
アルコールでさすわくを磨いています。
京セラのホチキスとりもやっています。
1時間に50個のホチキスをとりました!

(K・Y)

調理実習でお好み焼きを作りました。混ぜて焼くだけの簡単なものですがそこが奥深く、そして各家庭での調理の仕方が出ました。それらをそれぞれ取り入れて、わいわいがやがやと作ってとても美味しく食べました。心残りとしては、桜エビを入れるのを忘れた事です。(ヒロリン)

私は、二日に一度は南草津の極楽湯に行っています。風呂に入ったら、しゃきっとして気持ちいいです。昔は野洲にありましたが、つぶれてしまいました。

(佐の)



☆編集後記☆

2月3日は節分。旧暦で新年だそうです。心の鬼を追い払い、恵方を向いて新しい年を楽しく迎えたいです!

2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
お休み	心理A/調理B ホースリング	クラス活動 ミニゲーム	ストレッチ/ミニゲーム フリー活動	図書館 ボールカーリング	デイケア会議① 卓球
8	9	10	11	12	13
ゲーム大会 ウォーキング	心理B/調理A ペタンク	創作活動 ストラックアウト	建国記念日	生活セミナー カラオケ	ボランティア活動 ボウリング
15	16	17	18	19	20
お休み	心理A/調理B 卓球	客送 田村神社	麻雀大会/ ちよこせドライブ	クラス活動 卓球	デイケア会議 音楽
22	23	24	25	26	27
個人面談	心理B/調理A ゲートボール	創作活動 ボウリング	お休み	生活セミナー DVD鑑賞	フリー/面接 おれおれアート展
29					
お休み					

☆見学・体験のお問い合わせは...☆
公益財団法人 杏樹会 滋賀八幡病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鹿野町744
精神科デイ/ショートケア 森*森 (ホホ)

TEL 0748-33-9169

FAX 0748-31-0109

