

歩°歩°TIMES 1月号

新年の行事、初詣…多賀大社

新年、あけましておめでとうございます。

昨年の漢字は「安」でしたね。日米安全保障やら世界情勢の不安やら“とにかく明るい安村”さんなど、いろいろと話題に事欠かない一年でしたが、今年は、どんな年になるのでしょうか。

私たちデイケア歩°歩°一同は、新年恒例の初詣に参拝してきました。今年のデイケア初めは、1月4日から。三が日は過ぎたとはいえ、1月4日の多賀大社は、たくさんの参拝客と屋台でとても賑わっていましたよ。あまりの参拝者の多さに、遠くから賽銭を投げる人もちらほら。我々スタッフも、しっかりと皆さんの健康とご多幸をお祈りしてきました。

申年の「申」という文字、意味は「伸ばす」からきており、「草木が十分に伸びきった時期で、実が成熟して香りと味がそなわり固く殻におおわれていく時期」をいうそうです。頑張って根を伸ばし、花を咲かせ、実をつけたものを収穫していく…そういう時期です。この一年、皆様にも良い成熟がありますことを、心より願っております。（青野）



ゆく年…デイケア忘年会



今年も一年、頑張った！一年の最後のプログラムは、デイケア室の大掃除と忘年会です。一年使ったデイケア室。メンバーみんなで床や窓はもちろん、カーテンから麻雀牌まで綺麗にします。みんなで頑張った後は、ビンゴ大会！スタッフチョイスのプレゼントで一年を締めくくります。

忘年会はビンゴで色々なものがもらえます。自分は12月の最後に、いいプレゼントがもらえ、来年はいい年を迎えることができると思い、本当にいい忘年会でした。来年の初詣、多賀大社にむけて頑張ろう。

(K・H)

くる年…デイケア新年会



初詣と同じく毎年の恒例行事、新年会。漢字で今年の目標を立ててもらいます。どんなことを達成したいか、どんな年にしたいか。みんなそれぞれに考えています。

人を恨んでも幸せになれない。楽しいことをして過ごすという意味じゃなくて、心に深く刻まれた悲しみは消えないけれど忘れるために努力をする。そして自分のために努力をする。自分のためになることを毎日少しでもすること。そしたらそれが自信になる。

(メンバー)

☆12月の調理実習☆

連載!

私の自慢☆



今月は、スタミナメニューとあったかメニューです。甘酸っぱい南蛮ソースのかかったチキン南蛮は、いつもの唐揚げとはちょっと変わっていて、ご飯が進みます。根菜たっぷりのクリームシチューも、冬にはピツやりでした。

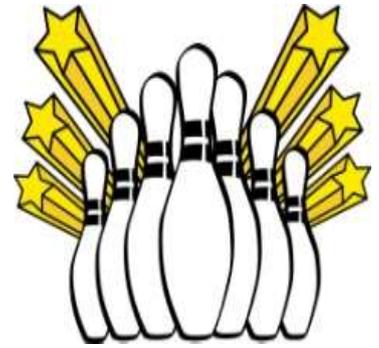
私の自慢は、ボウリングです。個人ボウリングとグループボウリングを1度も休んだことのない事と、ボウリングのスコアを100点以上マークしていることで、これからもみんなと楽しくボウリングというスポーツを競い合いたいと思っています!

(とみた けいじ)

とりを10分間、油で揚げる。途中、8分で焼き加減を包丁で切ってみる。とりを揚げた後、隠し味をして出来上がり。

シチューは、最初に玉ねぎを炒めて、具を足していく。最後にミックスをいれて出来上がり。

(ヤッチャン)



☆編集後記☆

明けましておめでとうございます。

今年の干支は「申（さる）」楽しくいきたいですね!

1月のプログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				お休み	お休み
4	5	6	7	8	9
かるた大会	心理A/調理B	ケア活動	お休み	おしゃべりタイム	ライオン会議
初詣	ミニボウリング	ホースリング		卓球	新年会
11	12	13	14	15	16
お休み	心理B/調理A	創作活動	ストレッチ/筋トレ	生活セミナー	囲碁将
	ゲートボール	ボウリング	ウォーキング	ボールカーリング	音楽
18	19	20	21	22	23
お休み	心理A/調理B	石造	麻雀大会	個人面談	ライオン会議
	ストラックアウト	ケア活動	ちまこお祭り		卓球
25	26	27	28	29	30
お国自慢	心理B/調理A	創作活動	お休み	生活セミナー	ボランティア活動
クリスマス大会	カラオケ	DVD鑑賞		体育館スポーツ	ボウリング

☆見学・体験のお問い合わせは...☆

公益財団法人 青野会 遊習入植会
〒523-8503 遊習県近江八幡市藤原町744

精神科デイ/ショートケア 楽楽 (楽楽)

welcome



TEL 0748-33-9169

FAX 0748-31-0109