

# 歩°歩°TIMES 11月号

## 白熱！デイケア交流卓球大会！

滋賀県下の100名を越すデイケアメンバーが集まる、年に一度のイベント-----デイケア交流の始まりである「**デイケア交流卓球大会**」が10月2日に行われました。今年も当院デイケアからは「ダイナマイトが150t」「ビクトリー」「トップガン」の3チームが出場しました。他施設のメンバーさんも、この日のために練習をかさねています。選手だけでなく、応援にもだんだんと力はいってきて、寄せ書きや鳴り物などを作って、**みんなで応援している施設**もありました。どのチームも、真剣そのもので試合に挑んでおり、今回も白熱した交流会になりました。

この日はもうひとつの交流会「デイケア交流川柳大会」の表彰式も行われ、水口病院のメンバー作品が優勝でした。

過去、ビクトリー卓球チームはV4を成し遂げたが、ここ3年、2位、3位、3位と低迷している。来年こそは、ビクトリーチームVを目指して頑張りたいと思います！！

( GO!GO! )



## お楽しみ…はちのご祭り



支援センター「ふらっと」さんで毎年開催されている「**はちのご祭り**」におじゃましてきました。今年は特にお客さんが多く模擬店の商品が足りなくなってしまうほどの盛況ぶりでした！

天気も良くお祭り日和だった。しかし、引換券はあったが模擬店の食べ物が無かった。残りのコーヒーと綿菓子を買った。抽選会では当たりくじを引いたのでうれしかった。また参加しようと思った。

楽しかった。

( メンバー )

## 乙女心と…秋桜



こちらも毎年楽しみにしている秋の風物詩、**コスモス**。近所のコスモス畑まで、ウォーキングに行ってきました。お天気にも恵まれ、**青空とコスモスの濃いピンク**がとてもきれいでした。また来年、楽しみにしています。

先日、ちょこっとドライブで、コスモスを見に行きました。赤やピンク、白などの花が満開で本当に見事でした。大きな田んぼに植えられているコスモスの中で1本だけ黄色のコスモスを見つけました。とてもすてきでした。

( H・U )

# ☆10月の調理実習☆

# 連載！ 私の自慢☆



今回は家庭料理の定番「肉じゃが」と季節の「松茸風炊き込みご飯」です。なかなか手に入らない松茸。でも、本物を使わなくても簡単に、美味しくできてしまいます。

今回は松茸の代わりにエリンギを入れ、松茸風味の吸い物の素を使った。吸い物の具材をどうするのかというと、ザルでこして素だけ使います！なるほど。家でやってみようと思った。園芸クラブでたくさん採れたかぼちゃで煮物を作った。かぼちゃはお尻の方からお尻の方から切ると切りやすいらしい！さすが主婦の知恵。勉強になりました。御馳走様でした。(Johnny33)

### ☆編集後記☆

11月になりましたが、デイケアでたくさん採れたかぼちゃがまだごろごろ。今度はどんな料理になるのでしょうか??

私のファイルに「川柳募集」の紙キレがはさまっており、満を持して投稿しようとしたところ、なんとなんと締め切りやて！そんなバナナ。

・・・ということで、歩° 歩° TIMES への投稿です。日頃の思いを五七五に凝縮したまでです。 ( 東近江家九景 )

スタッフと  
笑顔が絶えぬ  
デイケア

東近江家九景



中学生のころから始めた卓球ですが、年齢を問わず、出来るスポーツです。体幹も鍛えられるので、これからも続けていきたいと思っています。

( MIKU )

### 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
お菓子作り	お休み (文化の日)	歌謡/ ウォーキング、 佐川園遊覧	創作活動	図書館	デイケア会議
茶話会			ミニボウリング	卓球	野球部大会
9	10	11	12	13	14
お休み	心理A/調理B	書道	ストレッチ/踊り	生活セミナー	デイケア会議
	ゲートボール	ボウリング	ストレッチアウト	クラブ活動	音楽
16	17	18	19	20	21
お休み	心理B/調理A	創作活動	麻雀大会	ボランティア活動	紅白レク
	ホースリング	クラブスポーツ	アト/5.2.2.2 ドライブ	ペタンク	
23	24	25	26	27	28
お休み	おしゃべりタイム	クラブ活動	お休み	生活セミナー	卓球
	カラオケ	ボールカーリング		DVD鑑賞	ボウリング
30					
アート					
画業					



☆見学・体験のお申し込みは...☆  
公益財団法人 杏樹会 滋賀八幡病院  
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鹿島町744

精神科デイ/ショートケア 赤々 (赤々)

TEL 0748-33-9169

FAX 0748-31-0109