

歩°歩°TIMES 10月号

ハラハラドキドキ…木下大サーカス

空中ブランコに動物の曲芸、ピエロのパフォーマンス…ハラハラドキドキの**木下大サーカス京都公演**を観に行ってきました。

5年ぶりの公演ということで、小さい子どもから大人まで、様々な年代のお客さんがつめかけていました。キリンやゾウも登場し、いろいろな芸を披露していました。なかでも、**ホワイトライオンの曲芸**は見事でした。動物だけでなく、定番の空中ブランコや美しいダンス、**3台バイクが円形の檻の中を走り回る、バイクショー**は迫力の演目でした。「小さい頃にみたことがあるよ」「大人になってからみるのとはまた違う…」それぞれに感じたものがあったようです。



サーカスは昔、幼稚園の頃、家族で見に行きました。ホワイトライオンはいろいろな芸が出来たのがすごかったし、ゾウが鼻で絵を描いていたのもすごかったです。空中ブランコも少しやってみたいと思いました。バイクは音が大きくて、一番印象に残っています。

(河村)

ダイエット倶楽部、続報！



歩°歩°TIMES 6月号でも紹介した**ダイエット倶楽部**。4月から始めたこの体操ですが、今では毎日の習慣として、ダイエット倶楽部のメンバーだけでなく、**デイケアメンバー全体に広がっています！**

毎日200回、みんなでやれば続けられる！中には、効果があらわれてきたメンバーもいるようです。

4月からスタートしたダイエット倶楽部も、当初4,5人だったのが、今ではほとんどの方が参加されています。たった5分ほどの体操でも、毎日続ければ効果あり！

(ぐでたまになった)

ソフトボール、開幕戦…?!

ついに待ちに待った**スポーツの秋**。デイケアの人気スポーツ「ソフトボール」が始まります。近所のグラウンドで全力で走って、守って、バットを振ります。しかし、**当日**

はあいにくの天気になり、開幕戦は持ち越しとなりました。寒くなる前の11月までの期間限定メニューです。続報が入り次第、報告します。スポーツの秋、おもいっきり楽しみたいですね。



※去年の様子です

いよいよソフトボール開幕戦が出町グラウンドにて予定されていましたが、前日の雨により、中止と相成りました。来月の2試合は行われる予定なので、頑張りたいと思います。

(TAKEBOO)

☆9月の調理実習☆



今回のメニューは「カルボナーラ・ミネストローネ」と「他人丼・おひたし」です。クリームパスタの人気メニューに挑戦。とろりとしたソースは、火加減が重要…かと思いきや、なんとゆでたてのパスタをソースにからめれば、誰でも失敗なくできちゃいます。味は少々濃い目でしたがお店の感じがでていました。

カルボナーラはいまいち美味しくなかったです。めんはくどかったし、わけのわからんもんを食べている感じでした。たいてい、調理実習は成功するのに今回は珍しく失敗でした！！ (GO!GO!)

☆編集後記☆

あっというまに10月。デイケアでは夏にたくさん採れたかぼちゃがごろごろ。ハロウィーンにもってこいです！

私の自慢☆

中学3年生から高校3年生まで、カブトムシとクワガタを飼っていました。夏になると、虫取りに行き、取ってきた昆虫の世話をしていました。今は、それほど好きではないですが昔は大好きでした。クワガタとカブトムシを戦わせると、やはりカブトムシが勝ちます。

(T・Y)



朝はラーメンで、昼はデイケアのご飯。夜はまたラーメンでご飯を食べています。吉野家、すき家の牛丼も食べています。たまにパンも食べています。(メンバー)

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			お休み	デイケア交流 卓球大会	デイケア会議 ボールカーリング
5	6	7	8	9	10
お休み	心理A/調理B ペタンク	図書館 クラブ活動	ストレッチ/ミニゲーム 文化祭	生活セミナー 創作活動	ホースリング 卓球
12	13	14	15	16	17
お休み	心理B/調理A ゲートボール	寄道 グラウンドスポーツ	麻雀大会/ ちよこせドライブ	釣り/ ボランティア活動	デイケア会議 ホウリング
19	20	21	22	23	24
お休み	心理A/調理B ミニホウリング	クラブ活動 グラウンドスポーツ	お休み	創作活動 卓球	ストラックアウト 音楽
26	27	28	29	30	31
お休み	心理B/調理A ウォーキング	創作活動 カラオケ	お休み	生活セミナー ホウリング	おしゃべりタイム はちのこ祭り

☆見学・体験のお問い合わせは...☆
公益財団法人 青樹会 森賀八幡病院
〒523-8503 森賀県近江八幡市産科町744
精神科デイ/ショートケア 森'家' (ホホ)

TEL 0748-33-9169 FAX 0748-31-0109



welcome

