

# 歩°歩°TIMES 7月号

## 梅雨の楽しみ・・・芦刈園

梅雨の花といえば「あじさい」。県下でもあじさいで有名な**芦刈園**に行ってきました。一口に「あじさい」といっても、たくさんの種類のあじさいがあります。花火、舞子、白妙といった日本名がついたものや、アナベル、ロケットケルフェン、ホワイトウェーブなど西洋からやってきた種類のものもあります。芦刈園では、大きな額（がく）や細かい花のついたもの、赤や紫だけではなく、真っ白なものや鮮やかな青いものなど、珍しい種類のあじさいがたくさん咲いており、梅雨のどんよりとした空気に彩りを添えていました。

いろいろな色に変化するあじさい。白、青、ピンクなど色鮮やかに咲いているのを見ると心洗われるようでした。

( M・T )



## 裸の大将・・・山下清展



全国を旅しながら、数々の作品を残した**山下清**。テレビドラマや小説にもなって、知っている方も多くいるのではないのでしょうか。特別展示が**佐川美術館で開催**されており見学に行ってきました。細かい技法と、滞在した土地の情景を表現した作品を堪能することが出来ました。

山下清の作品を一度も見たことがなかったのですが、今回守山市の佐川美術館で山下清展を見る機会を得て、大変よかったです。学校時代から晩年までの作品を見てきました。いろいろ感心し「いい経験をしたな。」と思いました。

( 夏男 )

## 今季最後！・・・魚釣り

昨年4月から、メンバーのリクエストから始まった、**釣りプログラム**。4月から始まった、今シーズンが終了しました。参加するメンバーも徐々に増えて人気のプログラムとなりました。最終日は、風が強く雨がぱらついたあいにくの天気でしたが、涼しくなる9月頃までおやすみになります。次回をお楽しみに！



バス釣りのポイントは、同じことの繰り返し、忍耐。場所をあんまり変えない事。とにかく忍耐、根性。糸はゆっくり巻くこと、上下を引いたり巻いたり。とにかく忍耐、根性です。

( 巨鯉会 )

# ☆6月の調理実習☆

連載!

# 私の自慢☆



今月の調理実習は、夏らしいスタミナと涼味の雰囲気の違いのメニューです。**スタ丼**は、豚肉を甘辛の味付けで卵黄をトッピングした丼ぶり。もうひとつは、**冷やしうどんに鶏の天ぷらとかき揚げ**です。そろそろ冷たいうどんがおいしいですね。

七夕のお願い

ラーメン、ジュース・・・

アイドルになりたい。

( O・K )



私はスポーツが好きで、高校の時にしていたバスケットボールを続けています。今は地域のチームでプレーをしています。更に、バスケットボールは体育館を走り回るスポーツなので、ダイエットもできて一石二鳥です。

( OTS 川越 )



すこしすこし、だんどうりができて、りょうりができあがりました。めぶんりょうであじをきめました。いざ、たべるときに、あじをたしかめながら、おいしくたべました。すなおにたべたらもっとおいしくたべられました！

( T・Y )

☆編集後記☆

セミの声が聞こえ始め、夏に向かって季節が進んでいますね。熱中症対策も忘れず、夏を迎えましょう！

## 7月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1 クラブ活動 ウォーキング	2 ゲーム大会 ボウリング	3 図書館 クラブスポーツ	4 デイケア会議 卓球
6 お休み	7 心理B/調理A ボールカーリング	8 香道 創作活動	9 お休み	10 生活セミナー カラオケ	11 お楽しみレク
13 お休み	14 心理A/調理B バドミントン	15 ストラックアウト クラブ活動	16 麻雀大会 /ちよこっぴらいズ	17 ミニゲーム 卓球	18 デイケア会議 音楽
20 お休み	21 心理B/調理A ホースリング	22 創作活動 ミニボウリング	23 お休み	24 生活セミナー DVD鑑賞	25 クラブ活動 ボウリング
27 お休み	28 心理A/調理B ゲートボール	29 ストレッチ 学生企画	30 お菓子作り 茶話会	31 ボランティア活動 おしゃべりタイム	

☆見学・体験のお問い合わせは・・・☆  
 公益財団法人 青柳会 流石八幡病院  
 〒523-8503 流石近江八幡市鹿野町744  
 精神科デイ/ショートケア 夢'夢' (ホホ)

TEL 0748-33-9169 FAX 0748-31-0109

