

歩°歩°TIMES

4月号

美味しいコーヒーの秘密とは？…UCC工場見学

ペットボトルのコーヒーや缶コーヒーを製造している「UCC 滋賀工場」へ行ってきました。広い工場内で見学できる範囲は限られていましたが、ガイドさんの案内で製品の製造ラインを見学し、コーヒーの飲みくらべを体験できました。驚いたのは、コーヒーは機械によって抽出されますが、その品質は機械ではなく、人の手で厳しくチェックされているという所でした。専門のスタッフによって、見た目・香り・味など細かい項目に従って厳しくチェックされ、合格したものがお店に並んでいるということでした。普段、何気なく飲んでいるコーヒーの秘密が少しわかった気がしました。

昔の UCC のコマーシャルに、阪神の田淵が出ていたことにびっくりしました。田淵は大学生時代、ホームランを 22 本打ったので、背番号が 22 番になったということです。田淵と江夏のバッテリーは有名です。

(新撰組副長歳三)



伝統の祭…左義長祭り



近江八幡市伝統の祭り、左義長祭り。それぞれの町内でその年の干支を模った山車を作成します。なんと、材料はほとんど食べられるもの！乾物や穀類、クッキーやスナック菓子などで巧みに表現されています。今年の干支は羊。羊の真っ白でふわふわの毛は、とろろ昆布や切り干し大根で表現されており、どの山車も工夫がこらされたものでした。

いつもみたいに近江八幡の祭りと同じ行事の左義長祭り。いつも人が多くにぎわっている。やぐらをかっている人たち。みんながほくんでる！！

(K・H)

疫病退散！獅子舞



正月や特別な晴れの日には披露される獅子舞。もともとは、疫病退散、悪魔払いの儀式として全国的に行われているようです。毎年この時期に病院の中庭で披露され、伝統の技に歓声が上がります。最後には、大きな獅子に頭を噛んでもらい、しっかり厄払いしてもらいました。

太鼓と笛の音頭で 2 匹の獅子が踊ったり、空中に刀を放り投げては、手で受け取ったりしていました。曲芸的な技を披露してくれて非常に面白かったです。来年も期待しています。

(夏男)

☆3月の調理実習☆

連載!

私の自慢☆



今月の調理実習はシーフードカレーとヒスイ炒飯です。ヒスイ炒飯は、ほうれん草を加え、名前の通り緑色にした炒飯です。もう一品は、デイケアメンバーからも絶大な人気を誇るカレー。今回は、冷凍のシーフードミックスで簡単にできるシーフードカレーです。ポテトサラダの小鉢もついて野菜もしっかり摂れるメニューになりました。

皆調理実習の時間です！まずは野菜から。ジャガイモ、人参、玉ねぎ、キュウリ。卵も使い、カレー粉も使います。他にもイカやアサリ…シーフードカレーとポテトサラダが出来ました！個人的には美味しかったです。 (R y u)

☆編集後記☆

もうすっかり春になり、桜やたんぽぽ、たくさんの花が見られる季節です。天気の良い日は散歩に行きたいですね！

飽き性の私が20年以上はまっていることが2つあります。一つは、劇団四季、宝塚歌劇のファンで兵庫・大阪・名古屋まで見に行っています。たくさんの出会いと別れがありましたが、いつも元気ももらっています。二つめは鉄道ファンで「トワイライト」のラストランは寂しかったですが、北陸新幹線の「かがやき」が誕生してうれしかったです。

(M・T)



僕は一生懸命、家の仕事をしている。仕事は鉄板を組み合わせたり、ねじを付けたり。お父さんとお母さんと自分と、毎日3時間くらい、まあまあ長いことやっている。やりがいがある。

(河村 暢彦)

4月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		創作活動	囲碁盤	生活セミナー	デイケア全通
		ストレッチ/筋トレ	ストラクアウト	カラオケ	ボウリング
6	7	8	9	10	11
お休み	心理A/調理B	客送	ボールカーリング	ボランティア活動	デイケア全通
	DVD鑑賞	クラブ活動	ウォーキング	グラントスポーツ	卓球
13	14	15	16	17	18
お休み	心理B/調理A	おしゃべりタイム	麻雀大会	生活セミナー	お花見レク
	ペタンク	創作活動	/釣り	グラントスポーツ	(河津大崎)
20	21	22	23	24	25
お休み	心理A/調理B	クラブ活動	お休み	外出レク	ビーチボールテニス
	ゲートボール	卓球			音楽
27	28	29	30		
お菓子作り	心理B/調理A	お休み	創作活動		
茶話会	ミニボウリング	(昭和の日)	ボウリング		

☆見学・体験のお問い合わせは...☆
 公益財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
 〒523-8503 滋賀県近江八幡市鹿野町744
 精神科デイ/ショートケア 本館 (本館)

TEL 0748-33-9169 FAX 0748-31-0109

