

歩°歩°TIMES 3月号

交流ボウリング大会

滋賀県障害者スポーツ協会が主催する「**会員交流ボウリング大会**」が今年も開催されました。昨年もデイケアの有志で参加したこの大会。様々な人との交流の機会であり、障害者スポーツとしてのボウリングを普及・振興を図る事を目的として行なわれています。さらに、日頃デイケアで鍛えた腕前を披露する、絶好の機会となりました。参加したメンバーが大会の様子をレポートしてくれました。

2/28 (土) 今年も盛大に第 17 回会員交流ボウリング大会が (大津のアーカスラウンド1にて) 開催されました。我がKチーム (AKB 違うよ?) は 8 人の参加 (多い!) ですが 2 人欠席のため、同志討ち状態の 3 レーンで行なわれました。1 ゲーム目はドンダリの背比べ、2 ゲーム目はデイケアの勝負師と私の一騎打ち。白熱したシーソーゲームでシビレました! 1 ゲーム目でのリードが効いて、お蔭様で 2 連覇することができて嬉しいです。終了後の食事会では、朝早かったせいか、みんなお疲れの様子でした。来年も出場できるよう頑張ります。

(Johnny77)



ふれあいアート展



こちらは作品交流といった感じでしょうか。日精協が主催する「**ふれあいアート展**」を見学しました。日頃の創作活動を披露する場、他施設の作品に触れる絶好の場になりました。イラストから手芸作品、壁画など、様々な作品が並んでいました。もちろん、当デイケアからも何点か出品しました。

ふれあいアート展を見学に近江八幡イオンの 2 番街まで歩いて出かけました。どれも素晴らしい作品ばかりでしばらくながめていました。私もなにか創作活動ががんばって作品を作りたいと思いました。

(J・K)

厄除け…田村神社



滋賀県でも有数の厄除けの神社である「**田村神社**」へ行ってきました。あいにくの雨でしたが、参拝客も露店も多く、賑わっていました。田村神社で行われる厄除けの儀式は「厄豆おとし」というものです。2月の節分とすこし重なるものがありますね。

初めて田村さんって大祭に御参りしました。五円玉を賽銭箱に投げて、自分の年齢だけ豆を買って厄除けの川に流しました。帰り道、一人になって迷うところでたんへんでした。

(ナカミチ)

☆2月の調理実習☆

連載!

私の自慢☆



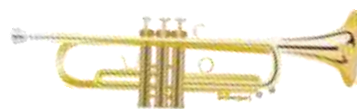
先月に続き、今月もお菓子作りを紹介したいと思います。
今月のイベントと言えば**バレンタインデー**。皆さん、1度はドキドキわくわくしたことがあるのではないのでしょうか。
デイケアでも、日頃の感謝をこめて、**チョコ味のお菓子**を作りました。

僕はカレーとかシチューが好きです。
お母さんが昔からよく作ってくれました。
作業所のお昼とか、夕ご飯とか
週に1回は食べられます。

作業所は楽しいです。
もうだいぶんながいこと通っています。

(N・H)

2月の大イベント、バレンタインデー。今月はバレンタインにちなんで、チョコレートとプレーンの2種類のパウンドケーキを作りました。女子を中心に男子の皆様へ心をこめて。美味しくできたので大満足でした。
(yupi)



高校の時に brassバンド部で、
部員はあまり多くありませんでしたが、
パーカッションやトロンボーンや、指揮者を
やっていました。

(M・S)

☆編集後記☆

段々と暖かくなってきて、暦の上でももう春です。しかし、
油断大敵。風邪予防はしっかりと続けましょう！

3月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
お休み	心理A/調理B ボールカーリング	書道 創作活動	おしゃべりタイム ストレッチ/園レ	クラブ活動 ゲートボール	デイケア会議 ボウリング
9	10	11	12	13	14
お休み	心理B/調理A ストラックアウト	クラブ活動 卓球	図書館 工場見学	生活セミナー カラオケ	デイケア会議 左義長祭
16	17	18	19	20	21
お休み	心理A/調理B ビーチボール	創作活動 ボウリング	麻生大会 フリー/ちんぷと ドライブ	ボランティア活動 体育館スポーツ	お休み (春分の日)
23	24	25	26	27	28
ミゲーム ワーキング	心理B/調理A バタンク	クラブ活動 ミニボウリング	お休み	生活セミナー DVD鑑賞	卓球 音楽
30	31				
お休み	お菓子作り 茶話会				

☆見学・体験のお申し込み合わせは...☆
公益財団法人 青樹会 滋賀入橋病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市藤原町744
精神科デイ/ショートケア 朱'朱' (成成)

TEL 0748-33-9169 FAX 0748-31-0109

