

歩°歩° TIMES 2月号

今年のご目標は何ですか？

一年の計は元旦にあり・・・皆さんは今年のご目標、もう立てて
いますか？デイケアでは、毎年「新年会」を開き、**みんなで今年
一年のご目標を立てています**。今年はどうな年にしたいか、今年心に
とめていきたいことや目指してゆきたいことなどを、漢字一文字
で表現してもらい、みんなが書いたものを模造紙にまとめ、一番
大きな掲示板に掲示します。メンバーだけでなくスタッフも一緒
にそれぞれの目標に向かって頑張っていきます。

☆今年人気の漢字☆

- 一位 「健」・・・健康で健やかで過ごせるように
- 二位 「穩」・・・焦らず穩やかに過ごせるように
- 三位 「樂」・・・樂に樂しく過ごせるように
- 「笑」・・・たくさん笑えるように
- 「勝」・・・いろいろな場面で勝てるように

新年を迎えて今年のご目標をたてました。みながそれぞれのご目標にむ
け努力し、自分も目標とあげた資格を取るにむけ努力し、頑張っ
て目標を無事達成したいです。
(ヒロリン)



創作活動



これまで歩°歩° TIMES では、
ぴかつ to アート展や病院文化
祭、書道などのプログラム紹介
を通じて**メンバーの作品を紹介**
してきました。そこに展示されて
いる陶芸や絵画作品などは、**創
作活動のプログラム**でメンバーが
作成したものです。他にも、ア
ートフラワーや、パズルや版画、
ロールピクチャなどさまざまな
作品づくりに取り組んでいます。

私は創作活動で、ロールピクチャにはまっています。手先の細かい作業にはまっています、とても楽しいです。
(H. U)

今年も楽しく...「書き初め」



デイケアの人気プログラムの一つである書道。
一月は「書き初め」と
いうことで、大きな紙
に大きな筆で、大きく
一字。先生からアドバ
イスをもらいながら、
渾身の一枚を書きあげ
ます。紙が大きいので
少ししか飾れませんが、
外来診察室まえの廊下
をぜひ見てみて下さい。

書き初めを書きました。「海」という字を書きました。わりと上手く書けたと思いますが、頑張りました。
(H. Y)

連載!

☆1月の調理実習☆

私の自慢☆



毎月の調理実習について紹介しているこのコーナー。今回は「お菓子作り」を紹介します! お菓子といっても色々ありますが、今回は和菓子「ようかん」に挑戦しました。しかし、お正月であんこは少々食べたので、少し変わった**かぼちゃあんのようかん**を作りました。

作り方は、かぼちゃの皮をむき、タネを取ります。スライサーや包丁で薄く切り、鍋に水を加え、焦げ付かないように木ベラで混ぜながら中火で煮詰めていきます。なめらかになったら味をみて砂糖などを加え、ゼラチンを入れて、バットに移して冷蔵庫へ。少し根気のいるお菓子ですが、是非お試しください!

私の自慢は「作業所の仕事」です。古紙回収でがんばっています。いろんなどこへ行っています。中央病院やこうよう工業にも行きます。ホチキスはずしや、さすわく磨きとかもやっています。(藪 浩治)

我が家の子供は、今年から小学校入学! 自宅から小学校までの通学路が遠いので、今から練習のために子供と頑張っ、雨でも雪でも歩いて保育園に行っています。子供と話す事も増えて、ダイエットにも♪ これからも子供とたくさん歩きます!

☆編集後記☆

今年もはや2ヶ月目に入りました! 本当に早いです。28日しかない2月ですが、建国記念日、節分、バレンタインデー。。。なんだか忙しく感じます。



(空良 mam)

2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
お休み	心理A/調理B ボールカーリング	密遊 ウォーキング	おしゃべりタイム ビーチボールテニス	クラブ活動 ミニゲーム	卓球 カラオケ
9	10	11	12	13	14
ストレッチ/節分 創作活動	心理B/調理A ペタンク	お休み (建国記念日)	お菓子作り ウォーキング	生活セミナー 体育館バスケット	テイクケア会議 ボウリング
16	17	18	19	20	21
お休み	心理A/調理B ゲートボール	クラブ活動 田村神社	麻雀大会 フリー/チェス ドライブ	囲碁将棋/アト 卓球	テイクケア会議 音楽
23	24	25	26	27	28
ボウリング ゲーム大会	心理B/調理A ミニボウリング	ストレッチ/節分 創作活動	お休み	生活セミナー DVD鑑賞	アト 5人おしゃべりアート展

☆見学・体験のお問い合わせは...☆
 公益財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
 〒523-8503 滋賀県近江八幡市藤原町744
 精神科デイ/ショートケア まま (ホホ)



TEL 0748-33-9169 FAX 0748-31-0109