

歩°歩° TIMES 1月号

みんなで初詣…多賀大社へ

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します！

昨年から始まった歩°歩° TIMES もはや半年。

今年も明るく楽しくデイケアを発信していきます！

新年の行事といえば**初詣**。デイケアでは毎年、みんなで多賀大社へ出かけます。県内でも有数の大きな神社だけあって、1月5日でしたがまだ参拝客も多く、露店もでていて、参道はとても賑わっていました。境内の中も絵馬を奉納する人、御祈祷を受ける人、お守りを買求める人で参道の賑わいとはまた違った賑わいを見せていました。新年初レクにふさわしく、天気にも恵まれ、気持ちよく参拝することができました。

多賀大社へ初詣に行きました。焚き火にあたりながら飲んだ甘酒がおいしかったです。今年は「注射が早く終わりますように」とお願いしました。

(メンバー)



ぴかっtoアート展

障害をもつ方々が製作した絵画や書道、陶芸などを集めた作品展が「**ぴかっtoアート展**」です。**メンバーの出品した書道作品が入選!** みんなで観賞に行きました。他の人が作った作品も見ることができて、いい機会になりました。個性あふれる、いい展覧会でした。

12月13日ぴかっtoアート展を見に行きました。場所は草津イオンモール。会場にはたくさんの作品が展示してありました。書道が2点、陶芸や見たことない絵など、みんな良い作品ばかりで感心しました。僕も今年は、作品を展示されるようにガンバロウと思いました。(T.K)

デイケア…ゆく年、くる年

2014年もいろいろなことがありました。ふり返ると、いいことも悪いこともたくさんあったと思います。みなさんはどうですか？

デイケアでは毎年「新年会」を行います。飲んだり食べたりだけでなく、一人ひとりが今年の目標を考え、みんなに発表する機会です。去年の目標、覚えていますか？達成できた人も、できなかった人も、新しい年です。今年も何か考えてみませんか？

去年は「陽」と書き、自分の性格的に明るく、あたたかい、前向きにトライしたつもりの1年であった。今年は「友」と書き、友人・友情などで大いに仲間を増やし、お互いに友情の輪を広げようと思う。(夏男)

連載!

☆12月の調理実習☆

私の自慢☆



今月の調理実習は人気メニューの2品に挑戦。寒くなると食べたくなってくるシチューですが、今回はちょっと贅沢に**ビーフシチュー**を作りました。**カラアゲ**も、いつもとちょっと変わった**塩麹味と醤油味**の2種類を作り、キャベツとスープをつけて定食でいただきました。

12月22日に今年最後の調理実習をしました。メニューはカラアゲとキャベツの定食でした。今回は月曜日でもよりメンバーが少なかったですが、とってもおいしくいただきました。今度のメニューはオムライスです。また頑張ってください。(S)

☆編集後記☆

明るく楽しく元気よく！本年もよろしくお祈りします！

1年前、お酒で入院をしていました。それから、飲んだりもしましたが、今年の5月から12月まで目の前でお酒を飲まれても、1滴もアルコールを飲まずにいれるようになりました。これからも続けていきたいです。

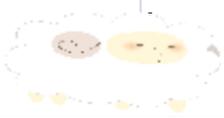
(SHINYA)

- ・ボウリング
ハイゲーム、222点
デイケア杯 優勝
 - ・デイケア卓球ランキング
現在1位、最高27連勝
 - ・デイケア麻雀大会
4回優勝
- これが私の自慢です！



(GOGO!)

1月のプログラム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			おやすみ		
5	6	7	8	9	10
かるた大会	心理A/調理B	クラブ活動	お休み	生活セミナー	新年会
初詣	ペタンク	ストレッチ/ミニゲーム		ストラックアウト	カラオケ
12	13	14	15	16	17
お休み	心理B/調理A	おしゃべりタイム	図書館	ボウリング	デイケア会議
	ビーチボールテニス	創作活動	ウォーキング	DVD鑑賞	卓球
19	20	21	22	23	24
お休み	心理A/調理B	書道	麻雀大会 フリー/ちよこっせ ドライブ	生活セミナー	デイケア会議
	ボールカーリング	創作活動		体育館スポーツ	音楽
26	27	28	29	30	31
お菓子作り	心理B/調理A	クラブ活動	お休み	ミニゲーム	ボランティア活動
茶話会	ミニボウリング	ゲートボール		卓球	ボウリング

☆見学・体験のお問い合わせは・・・☆

公益 財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鷹飼町744
精神科デイ/ショートケア 歩'歩' (ポポ)

TEL 0748-33-9169 FAX 0748-31-0109

