

歩°歩° TIMES 11月号

デイケア交流卓球大会に出場しました

10月3日、卓球を通じて交流を・・・草津にある滋賀県立障害者福祉センターの体育館で「デイケア交流卓球大会」が行なわれました。参加者は滋賀県にある精神科デイケアのメンバーで、19のチームがエントリーし、応援も含めると約100人ものデイケアメンバーが集まりました。毎年この時期に開催されており、どのチームも「今年こそは…」という気持ちが伝わってきて、熱戦が繰り広げられました。デイケア歩°歩°も選抜チームで臨みましたが、結果は惜しくも3位。しかし、参加したことに意義がある・・・！来年、更ににぎやかになる事を期待します。

【川柳でも交流を・・・第一回 デイケア交流川柳大会！】

卓球大会の開会式前に川柳大会の表彰式も行われ、たくさんの作品が出品されました。デイケア歩°歩°のメンバーが入選！入選した川柳は私の自慢コーナーで紹介しています。

今年のデイケア交流戦では3位に終わりましたが、以前2年前にV4をやったのけています。卓球とは集中力、モチベーション、動体視力も問題です！
(GOGO!!)



芸術の秋…病院文化祭



10月10日病院文化祭が行なわれました。入院患者さんや、デイケア、外来作業療法に参加している方の製作した編み物やロールピクチャー、書道、メッシュフラワー、版画や絵画など多彩な作品が出品されました。審査会も行なわれ、デイケア歩°歩°のメンバー作品も入選しました！いくつかの作品は玄関前に展示され、作品を発表するいい機会になりました。

文化祭で出品した作品は「燈」と書きました。燈台のように光り輝く文字に、自分でも感激するくらいの出来栄えになりました。今度は、星のように輝く作品を書きたいです。
(武久)

文字の芸術「書道」

外来診察室の前の廊下には、様々な「書」が掲示してあります。書道のプログラムでメンバーが製作した作品で、同じ字を書いてもそれぞれに個性が現れていて面白いです。きれいな文字を書くのもいいですがたまには自分らしく思いっきり。大きな紙に大きな字を書いたり、様々な作に挑戦しています。



文化祭に書道作品を出品しました。書道は月に一回、先生を招いて行なっています。完成品を書きあげるまで、何枚も書きなおします。完成品ができあがる頃にはけっこう疲れます。無意識のうちに神経を使っているのかもしれない。
(f.m)

☆10月の調理実習☆

私の自慢☆



～シーフードカレー、ミートソーススパゲティ～

今月は、レストランでも人気の料理2品です。**赤ワイン**が決め手の**ミートソーススパゲティ**に。レトルトもいいですが、手作りも美味しくできました。**シーフードカレー**は、シーフードミックスと**隠し味**でいつもと違った味に。一体何が入ったのでしょうか・・・？！

10/14 火曜日にシーフードカレーをみんなで作りました。なかなかおいしかったです。隠し味に、コーヒーとウスターソース、マヨネーズを入れて、たいへんおいしかったです。また挑戦します。(S)

☆編集後記☆

朝晩が冷え込むようになってきました。おでんや鍋が恋しい季節になってきましたね。体調管理も気をつけましょう

僕の趣味は「音楽鑑賞」です。自宅にはコンポとラジカセがあり、出かける時はMDウォークマンとカセット、たまにCDプレイヤーを持ち歩くくらい好きです。一番長く使っているのはカセットで、だいぶ昔、自分で録音したものをよく聞いています。最近、中学の時に使っていた英語の教材のカセットも出てきました・・・。(メンバー)

デイケア交流川柳大会で、私の作品が銀賞に入選しました。

最初は2ヶ月ニコレット、電子タバコでも1本もらって吸ってOUT。次は3年弱…これもイライラして1本吸ってOUT。現実問題、自分との戦いです。現在3ヶ月禁煙中。川柳のようにならないように頑張ります。

(Johnny77)

もう吸わん
もう吸いません
嘘ばかり

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
					1 図書館/フリー カラオケ
3 	4 心理A/調理B ストラックアウト	5 クラブ活動 ボウリング	6 ストレッチ/ミニゲーム ちょこっとドライブ	7 生活セミナー グラントスポーツ	8 デイケア会議 音楽
10 お休み	11 心理B/調理A ミニボウリング	12 おしゃべりタイム 創作活動	13 お休み	14 バスレク 京都水族館	15 ミニゲーム ボウリング
17 お休み	18 心理A/調理B ボールカーリング	19 クラブ活動 グラントスポーツ	20 麻雀大会/ 釣り	21 生活セミナー 創作活動	22 デイケア会議 卓球
24 お休み	25 心理B/調理A ゲートボール	26 書道 DVD鑑賞/面接	27 ウォーキング ペタンク	28 お菓子作り 体育館スポーツ	29 ボランティア活動 卓球

☆見学・体験のお問い合わせは・・・☆

公益財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鷹飼町744
精神科デイ/ショートケア 歩 歩 (ポポ)

TEL 0748-33-9169

FAX 0748-31-0109

welcome

