

歩°歩°TIMES 10月号

ソフトボール、開幕！

真夏の暑さもおさまり、カラッとしたいい天気。デイケアでもアツいプログラムの一つである「ソフトボール」が始まりました！記念すべき9月26日の開幕戦では早速、**逆転勝利のドラマ**が。

4回表までは両者1点も譲らずのゲーム展開でしたが、4回裏で腹黒チームの6得点を皮切りに、両チームの打率が上昇。7回までは5-9で腹黒チームの優勢でしたが、最終回の8回表で、まさかの赤っ恥チーム6得点！結果は11-9で赤っ恥チームの逆転勝利となりました。

～開幕戦に向けて…メンバーインタビュー～

・ソフトボールのどんなところが好きですか？

「打って走って守って…健康的なところかなあ。あとは中学の野球部の練習がきつかったのを思い出す。補欠だったけど、ユニフォームがかっこよかったなあ…。」

・今季の意気込みを一言！

「勝ち負けにこだわっていいこうと思います！」



☆9月の調理実習☆

～チーズササミカツ、サバの竜田揚げ～



チーズササミカツ、味噌汁、キャベツ・・・
味噌汁が大変おいしかった。キャベツを千切りにして、ササミにチーズを巻いて、油で揚げました。

(吉川恒昭)

今月の調理実習は、**揚げもの！**油もたくさん使うし、手間がかかる…。でも、みんなでやれば怖くない！！

「**ササミチーズカツ**」は、チーズと大葉をササミで巻いてフライに。「**サバの竜田揚げ**」は下味のショウガ、酒が魚の臭みを消し、おいしくいただきました。

ちょこっとドライブ日記 ～永源寺～



ロングではないけど、近くもない——それが「**ちょこっとドライブ**」です。

今回はデイケアから遠いようで近い「**永源寺**」へ。

9月になってもまだまだ暑い！ということで、涼を求めて少し

山の方へ出かけてみました。永源寺は**愛知川の上流**。水もきれいで川幅も大きく、川の音が心地よかったです。しかし、見ているだけではもったいない！もっと涼しくなるべく、**ちょこっとだけ川の中へ**。冷たくて気持ち良かったです。

永源寺の河原に行ってきました。

川の水がとても冷たくて、天気も良くて、気持ちよかったです。

(yupi)

デイケア釣り日誌

連載!

私の自慢☆



今回の釣果

- ・ハス
- ・ブルーギル

…場所
長命寺港、野洲川

メンバー企画の「釣り」。4回目の今回は、2か所でチャレンジしました。途中少し雨も降りましたが、いい季節になってきました。釣り名人から初心者まで、釣れる人も釣れない人もマイペースで挑戦です。

なんでも辛抱です。待てばいつか当たりきます。
来月は目標5匹釣りたいと思います。
鯉、釣りたいと思う。海釣りに行きたいと思う。
(メンバー談)

☆編集後記☆

秋といえば…何をイメージしますか？我がデイケアではもちろん「スポーツの秋」です！ソフトボール、ボウリング…気持ちのいい気候です。気持ちよく運動しませんか？



私の趣味は、欧米の映画・ドラマを鑑賞して、ひとこと感想文を書くことです。

スケールの大きさ、演出方法など驚かされ、ついつい現実逃避してのめり込んでしまいます。ストレス発散にもなるので、オススメです。
(ひなっしー)

私が今熱中しているのは「ポルトガル刺繍」です。昔、ポルトガルの主婦が毛糸の残りで絨毯を作ったのが始まりとか。古典柄には必ず「花喰い鳥」が飛んで、幸福を願っています。少々視力が弱くなった私には、もってこいの手芸です。



看護師 野々村

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		クラブ活動 面接/DVD	ボウリング ストレッチ/ミニゲーム	デイケア交流 卓球大会	図書館/フリー カラオケ
6	7	8	9	10	11
お休み	心理A/調理B ボールカーリング	創作活動 グラウンドスポーツ	お休み	ペタンク フリー/病院文化祭	デイケア会議 音楽
13	14	15	16	17	18
お休み	心理B/調理A ストラックアウト	おしゃべりタイム 卓球	麻雀大会/ 釣り	生活セミナー クラブ活動	デイケア会議 卓球
20	21	22	23	24	25
お休み	心理A/調理B ミニボウリング	書道 創作活動	お休み	ボランティア活動 体育館スポーツ	ボウリング はちのこ ふれあい祭り
27	28	29	30	31	
お休み	心理B/調理A ゲートボール	お菓子作り 茶話会	お休み	生活セミナー グラウンドスポーツ	

☆見学・体験のお問い合わせは…☆
公益財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鷹飼町744
精神科デイ/ショートケア 歩'歩' (ポポ)
TEL 0748-33-9169 FAX 0748-31-0109

