



平成27年1月吉日 発行 発行責任者 広報部会 地域連携室

連絡先 医療社会事業課



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。皆様の新しい年が更に良い年になるよう 祈念致しまして滋賀八幡病院の季刊広報誌「青葉の風」第 34 号をお届けいたします。

○うつ病 のおはなし

診療部長 青木 崇



初めての方も初めてでない方も、初めまして。平成26年4月から滋賀医科大学精神科から(公財)青樹会 滋賀八幡病院の常勤医師になりました青木です。滋賀医大精神科では気分障害(うつ病や躁うつ病)の治療を主に行っていました。

「うつ病」とは誰でもかかる病気です。「なまけ病」などではありません。気分が落ちこんだり、以前と比べ仕事や勉強、趣味が出来なくなるなど意欲や集中力の低下がみられます。また、イライラや不安、焦りが強くなり、なかなか眠れず、朝起きられなくなったりします。食事もおいしく感じられなくなり、食べなくなり体重が減ったりします。そんな状

態が 1 日中、何週も続くようであれば「うつ病」かもしれません。病気ですからきちんと治療を行わないとなかなか良くなりませんし、つらい時間が続いてしまいます。「うつ病」は気合いで治すものでは無いので、上記の症状があるようでしたら精神科を受診してみてください。

公開講座を開催しまし

秋の深まりを感じる候 11 月 16 日(日)に元読売テレビアナウンサーの羽川英樹氏をお迎えし、公開講座を開催しました。羽川英樹氏はお忙しいかたであり、鉄道マニアで知られ、



近江にも精通しておられ、6月から講演交渉し、実現しました。本人は大病も経験され、息子は医師、息子の嫁はナース、娘は臨床心理士であり、医療には近しい人物です。

講座のテーマは「思いやる言葉とこころ」滋賀の事、放送業界の事、うまく話す・伝える・聴く技術のことを楽しく、軽やかにお話されアッという間の1時間30分でした。近江八幡広報、院内掲示、近江八幡駅ポスター掲示、施設・病院・学校への案内などで参集して下さった方、職員(家族も)など129名の人々が楽しんで下さったことと思います。今後、もっと多くの一般の方が来場して下さることを期待し、楽しい企画を実施してゆきたいと思います。

看護部顧問 高田 芳野



外来診療予定表



	A	火	水	木	金	土
1 診	由 利	山 枡	石倉	由 利	山 枡	石倉
2 診	濱 名	山 本	齋 藤	山 本	濱 名	_
3 診	_	青 木	急 岡	青 木	_	_
4 診	_	藤井	浅 田	_	_	_
内 科		門元	_			_
循環器	_	_	_	_	_	蘆原

外来診療は完全予約制です。事前にお電話でご確認ください。

・診療 時間 : 午前9時 ~ 午後5時

療 ※日 : 月曜日~土曜日 土曜日は平常どおり診療しております。

日曜 祝祭日 年末年始 (12/29~1/3)、

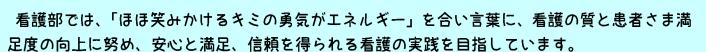
~~ 受診の際は健康保険証をお忘れなく ~~

私たちは、地域住民の心と身体の健康をささえる病院として、 全ての人に等しく医療を提供し、公衆衛生の向上ならびに社会福祉の増進に貢献します。



看護師さん・准看護師さんを募集しています。

私たちと一緒に働いてみませんか?



ワークライフバランスを重視した働き方ができます。在職中の看護職員の年齢層は幅広く、と ても働きやすい職場になっています。お子様がいらっしゃる方も安心して働けます。

- ·年間休日は 123 日(平成 25 年実績、県下トップクラス)です。
- ・残業も少ない環境です。

勤務日・勤務時間などはお気軽にご相談ください。 詳しくは、当院の看護部までお問い合わせください。 職員募集担当:滋賀八幡病院 看護部

TEL 0748-33-7101 URL http://www.seijyukai.jp







野球部だより今季の総括と報告



今シーズンは目標としている天皇賜杯全日本軟式野球大会(於:愛媛県) 国民体育大会(於:長崎県)に出場しましたが上位進出に及ばず敗退する結果となりました。

来季の目標として全国優勝を目指すことはもちろんのこと野球を通じて今できることをチーム一丸となり発信してゆく所存です。また活動させていただくことへの感謝の気持ちを忘れずさらに社会人、企業人として成長し患者様や地域の方々、病院職員の誇りとなるチームとなるよう努めていきます。





今回、睦厚生部企画の「明石海鮮食べ尽くしツアー」に参加しました。

バスに揺られて2時間半、明石の料亭旅館「人 九花壇」に到着です。人丸花壇で、明石海峡の新 鮮な素材の会席を頂きました。お造りのかんぱち の歯ごたえに感動しました。デザートの蜜漬けリ ンゴを洋梨と勘違いする笑いもありながら、鯛会 席に贅沢気分を満喫しました。

三ツ矢サイダーの工場見学では、見て、触って、 味わって、心も身体もシュワシュワとして楽しい 時間を過ごしました。これからはアサヒ飲料のド リンクを買うことにします。魚の棚でのお買物で、 蛸の開きを購入。蛸飯のレシピをもらい、ご飯を 炊いてみようと思いました。あっという間の一日 で、明石の街から元気をもらいました。

8 病棟 主任 井狩奈美枝





近江兄弟社学園からハンドベル・キャロリングに来訪いただきました。



12月19日(金)に例年この時期になると、近江兄弟社学園から生徒・先生総勢、約50~60名の方がお越しくださり、クリスマスにちなんだ曲を「ハンドベル」と「キャロリング(コーラス)」にて美しい音色を奏でてくださいます。

患者様も毎年楽しみにしておられ、今年もハンドベル5曲、キャロリングワ曲を披露していただき、冬の寒さが厳しくなる中、ひと時ですがクリスマスのムードを感じられる時間を提供いただきました。

患者様はもとより、職員もうっとりする音色で、 日々の業務の中、一時足を止め聞き入ってしまいま した。兄弟社学園の皆さんありがとうございました。

作業療法士 横田 治

● 「デイノショートケア 歩°歩°」でこんなことやっています!!



「デイ/ショートケア 歩。歩。」デイケアってどんなところかご存じですか?メンバーとスタッフが様々な活動を通して仲間づくりや楽しみ、生活リズムを身につけ、次のステップに必要な力をつけるための場所です。

プログラムは、調理実習やお菓子作り、心理教育や生活セミナー、グラウンドに出かけてスポーツをしたり、月に一度の書道と音楽は外部から先生を招いて本格的に取り組んだり。また、春には「お花見」夏には「スイカ割り」秋には「病院文化祭への出品」冬には「クリスマス会」「忘年会」など、季節を感じる行事もメンバーみんなで楽しんでいます。今年は「釣り」や「ボランティア活動」など、メンバーの発案で新たに始まったプログラムもいくつかあります。一人ではなかなか出来ないことも、一緒になら出来るかもしれません。

デイケアのスタッフは、医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士です。メンバー一人ひと りの目標を達成できるようサポートしています。また、送迎サービスも利用できます。疑問・質 問など、お気軽にデイケア室へご相談ください。 デイケア 小池 幸枝

