

私たちは、地域住民の心と身体の健康をささえる病院として  
「こころのふれあい」を大切に、安心と満足、信頼を得られる医療・保健・福祉を推進します。

八幡青樹会病院 季刊広報誌

平成22年11月5日 発行

発行責任者 広報部会

地域連携室

連絡先 医療社会事業課 0748-33-7104

# 青葉の風 第25号

10月も終わりすっかり秋も深まってきました。秋と言えば、スポーツの秋・読書の秋や芸術の秋  
けど何と言っても食欲の秋！！秋刀魚、栗、さつまいもに松茸！ご飯がおいしくなる季節ですね♪♪  
きっと、ひとりひとりに好きな秋があると思います。みなさんの好きな秋はもう見つかりましたか？  
それでは今回も八幡青樹会病院の季刊広報誌「青葉の風」第25号をお届けいたします



## ～ 八幡青樹会病院ニュース ～



### ○ 平成22年度 秋季大運動会を開催しました。



毎年恒例の秋季大運動会が平成22年10月8日に  
サンビレッジ体育館にて行なわれました。デイケアか  
らの参加者もあり、合わせて74名の方が参加してく  
ださいました。例年通り〇×ゲームや輪投げゲーム、  
一般参加レース等の他に、今年から新しく『紙テープ  
投げ』という競技も加わりました。紅白にチームを分  
け、患者様一人一人が懸命に走り、両チーム白熱した  
運動会となりました。また、患者様から『一番になれて  
よかった』『楽しかった』『お弁当おいしかった！』等の

声も聞くことができ、普段は見られない患者様のいきいきとした表情がたくさん見られました。

作業療法士 川島 佐智子

◎□○☆○☆□◎☆□○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎

### ○ 30 kmウォーキングに参加しました！

新人教育の一環として今年も行われた30Kmウォー  
キングに参加しました。残念ながら今回は、ウォーキン  
グの途中で雨が降ってきたために最後まで歩く事が出  
来ませんでした。しかし、ウォーキングを通して学ぶこ  
とがおおいにあったと思います。当日までにウォーキン  
グコースを調べる際に、1人1人役割分担をする事で、  
効率よく調べ終える事が出来ました。1人で行う仕事も  
ありますが、2人・3人で協力して取り組む事の大切さ  
を改めて学ぶことが出来ました。また、他病棟とは働く場が離れているため、あまり交流が図れ  
ていなかったため、今回の研修を通して、みんなとの親睦も深まったと感じています。この経験  
を職場でも生かして、みなと互いに協力し合い、患者様に素敵な看護を届けられるよう看護師と  
して頑張りたいと思います。



1病棟 看護師 伴 和也

☆◎□○☆○☆□◎☆□○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎☆□○☆○☆□◎

