

歩°歩°TIMES 8月号

♪7月お楽しみレク♪

箱館山「ゆり園」に行ってきました！

途中、雷雨にみまわれながらも、なんとかロープウェーの駅まで到着。車の中でしばらく待っていたら、天候も回復し、ロープウェーに乗って頂上の「ゆり園」へ！

冬はスキー場になる、広大な敷地を歩いて見て回りましたが、緑のゲレンデに色鮮やかなたくさんのゆりが咲いて、鮮やかなコントラストがとても綺麗でした。標高が少し高いのと雨が降ったおかげで気温も丁度よく、気持ちよく散策できました。



箱館山、行く途中 雨が降ってきてもうだめかなと思ったら、現地に着いたとたん、晴れてゆり園を見ることが出来、よかった。ゴンドラに乗って頂上まで行くと、きれいなゆりが見られた。みなさんも一度、ゆり園へ行ってみてはどうですか？

(VOXY)

☆今月の調理実習☆

～サラダそうめん、天ざるそば～



ざるそば、かきあげ

おいしかったよ！！

みんなでがんばってつくったよ！！ (NAKAJI)

暑い時期の調理実習のメニューに上ってくるのが「麺類」。今回は、そうめんに冷しゃぶサラダを乗せ、中華風のつゆでいただく「**サラダそうめん**」とボリューム満点の「**天ざるそば**」。この時期は暑くて揚げものが大変ですが、園芸クラブの作った野菜で地産地消のおいしいかきあげを作りました。

期間限定プログラム＊避暑活動

7月初旬、チーム対抗でスイカ割りをしました。子供の頃以来で懐かしさもあり、大人になって変に知恵もついている為、とても盛り上がり、楽しかったです。(ひなっしー)

段々と暑くなってきて、外での活動もしにくくなってきました。「何しよう？」「外は暑いよね」「涼しいことがしたいなあ」とみんなで考えていたところ、そのままプログラムとして採用し「避暑活動」と命名。第1回目の今回は夏らしく**スイカ割り！**

…と言っても、ただスイカを

割るだけでは面白くない。

もったいない。

ということで、チーム対抗

スイカ割り風ゲームをし、

最後はみんな均等に分け

おいしくいただきました。



連載!

ギャラリー「歩°歩°」

私の自慢☆



今回のメンバー作品は「私の自慢」コーナーでも紹介している、メッシュフラワー作品です。

花や茎、葉など、たくさんの細かいパーツを合わせて一つの作品が出来上がります。スタッフの指導を受けながらコツコツと作業し、ほとんどひとりで完成されました!

作業療法士の青野です。

私の趣味は、読書。…なのですが、最近は読む暇があまりな〜い!というのが、目下の悩みです。休みの日は、古本屋めぐりをしてます。面白い本があったら、教えて下さいね。



私の自慢は趣味の「メッシュフラワー」です。細かい針金にメッシュクロスを巻いて作ります。細かい作業ですが、かれこれ 30 数年続けています。今でも、教室に通っていて、講師の免許も持っています! 退職後は教室を開くのが夢です。是非一緒にやってみませんか? 看護師・木村



☆編集後記☆

いかがでしたか? こんな感じでデイケアの話題やメンバーさんの取り組みをお伝えしてゆけたらいいなと思います。この「歩°歩° TIMES」を通じて、皆さんにデイケアが少しでも身近に感じていただけたら嬉しいです。これからもよろしくお祈りします!

8月のプログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				創作活動	ゴルフボウリング
				カラオケ	図書館/フリー
4	5	6	7	8	9
お休み	心理B/調理A ペタンク	クラブ活動 卓球	避暑活動 ストレッチ/ミニゲーム	生活セミナー 面接/DVD	デイケア会議 音楽
11	12	13	14	15	16
お休み	心理A/調理B ストラックアウト	おしゃべりタイム 創作活動	お休み	お休み	デイケア会議 卓球
18	19	20	21	22	23
お休み	心理B/調理A ミニボウリング	クラブ活動 ゲーム大会	麻雀大会 ちよこせドライブ	生活セミナー ボウリング大会	お菓子作り 茶話会
25	26	27	28	29	30
お楽しみレク (醒ヶ井)	心理A/調理B ボールカーリング	書道 創作活動	お休み	フリー 卓球	ミニゲーム カラオケ

☆見学・体験のお問い合わせは・・・☆

公益 財団法人 青樹会 滋賀八幡病院
〒523-8503 滋賀県近江八幡市鷹飼町744

精神科デイ/ショートケア 歩°歩° (ポポ)

TEL 0748-33-9169

FAX 0748-31-0109

